

美食

先选一张表 · 再逐店详单 · 路线图与菜单图全量使用

目录

[一张表](#)

[每日动线](#)

[交通](#)

[避雷](#)

[预算](#)

[装备](#)

[来源](#)

[海鲜页](#)

打印时筛选自动取消，详单以各店跳转为准。

使用范围与口径

基点：栈桥，通勤以 Amap 核验为准。

菜价来自菜单截图与网页摘要等证据，具体以店内当日为准。

屏幕端可点图放大；打印端保持黑白可读。

一张表先选

字段：店名 · 人均 · 必点 · 适合时段 · 通勤 · 排队风险。基于 dishes_prices 与 poi_amap 与 transit_amap 汇总。

序号	店	人均 Amap	必点参考 取前4	适合 时段	通勤 从栈 桥	排队与风险	跳转
1	海燕奶奶 · 海鲜锅贴 · 特色小吃 栈桥店	33.00	烤青岛黑虎大虾 ¥12.9/串；炭烤笔管鱼 ¥16.0/串；牛肉锅贴 ¥6.9/个；肉三鲜锅贴 ¥4.9/个	垫肚/下午茶	步行 302m 约4min	饭点排队；只就近补给，先少量试口味	详单
2	33号大院 · 青岛本帮菜 栈桥店	66.00	老青岛炸肉 ¥49.0/份；海肠捞饭 ¥59.0/份；岩菜当家 ¥68.0/份；海胆水饺 ¥68.0/份	晚餐 正餐	步行 382m 约5min	晚餐高峰；先预约或错峰更稳	详单
3	船歌 · 鱼水饺青岛菜 中山路大鲍岛店	80.00	水饺宴 9款轮番上 ¥48.0/人	午餐 或晚餐	约20min 步行985m	周末热门；建议11点前或13点半后	详单
4	万和春排骨米饭 火车站店	33.00	超值套餐 菜单牌 ¥19.9/份；超值套餐 菜单牌 ¥49.5/份；超值套餐 菜单牌 ¥95.5/份；超值套餐 菜单牌 ¥52.5/份	早午餐/返程前	步行 579m 约8min	午饭高峰；先找座位再点单	详单
5	凯雪 第一专卖店	15.00	单球/杯 多口味 ¥10.0/份；薄荷口味 ¥12.0/份；薄巧口味 ¥17.0/份；奶昔 杯 ¥15.0/杯	甜品 收尾	约18min 步行613m	热门甜品；排队时优先外带快速止损	详单
6	如意香辣鸡架 总店	40.00	红烧土豆片 ¥26.0/份；孜然辣掌中宝 ¥39.0/份；香辣鸡架 小 ¥28.0/份；香辣鸡架 大 ¥35.0/份	夜宵 看体力	约25min 步行 1218m	夜宵时段可能排队；别硬撑久等	详单
7	老船长海鲜面 · 一碗一烧 五四广场店	40.00	大虾海鲜面 线索 ¥38.0/碗；高配海鲜面 线索 ¥68.0/碗	谨慎 备选	约40min 步行 1328m	口碑分歧；只建议一碗面就走	详单
8	三娘街坊老火锅	83.00	香辣鲜椒鸡 ¥22.0/份；一品肥牛 ¥26.0/份；青岛大虾 ¥3.3/只；红油热辣+番茄鸳鸯锅底 线索 ¥58.0/锅	不推荐	约31min 步行 1253m	不推荐；如临时想吃火锅优先选连锁替代	详单

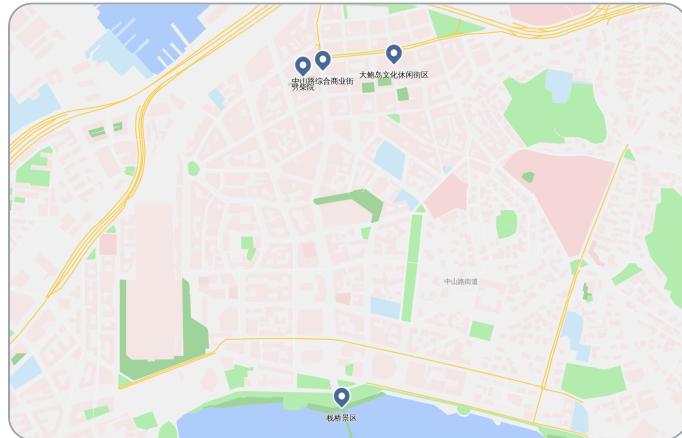
0 需要你确认 必需信息

项目	当前口径	你需要确认
出发地	(待确认)	用于往返大交通 高铁/飞机/自驾
人数	默认沿用主攻略: (2人) 见 Qingdao-20260123-26-xj- xd-budget1000.md	若不同请给实际人数
预算	默认沿用主攻略: (¥1500/人 主线1000+推荐500)	若只看餐饮: 请给“餐饮人均/天”或 “餐饮总预算”

1 行程概览

项目	结论
日期/天数	(2026-01-23 周五~01-26 周一), 4天3晚
住宿建议区域	(栈桥/青岛站地铁口) 一带 老城+中山路+青岛站周边步行/地铁都方便
美食动线最省心	
本篇攻略定位	“可执行的美食动线” + “每店必点菜 含价格证据” + “冬季避雷/止损方案”
可信度说明	位置/人均/营业: Amap 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json 通勤: Amap 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json 菜价: 菜单截图/网页摘要 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/dishes_prices.json 体验与避雷: XHS 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/sources_xhs.json

一张图看“老城动线” 栈桥步行圈 + 中山路/大鲍岛



3 交通攻略 从栈桥出发：怎么走最省心

核心原则：

老城 栈桥/中山路/大鲍岛/青岛站：优先步行或公交短接驳，减少冬天户外暴露。

远一点 团岛/台东/五四广场：优先地铁，尽量“去程一条线 + 反程一条线”。

通勤速查表 均为 Amap 摘要，查询时间见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json](#)：

目的地	交通摘要	用途
海燕奶奶	步行约4min	就近补给
33号大院	步行约5min	正餐稳妥
万和春 青岛站	步行约8min	返程前主食
船歌 中山路/大鲍岛	步行→青岛站→地铁1号线1站→步行 约20min	老城正餐
凯雪	5路公交+步行 约18min	甜品收尾
如意香辣鸡架	青岛站→地铁1号线 约25min	夜宵
台东步行街	青岛站→地铁1号线 约25min	夜市氛围
五四广场/奥帆	地铁3号线→2号线 约30-40min	地标区

4 住宿矩阵 本篇美食动线优先

本篇不重复造轮子：住宿选型与预算闸门请直接看主攻略 [Qingdao-20260123-26-xj-xd-budget1000.md](#) 住栈桥海景房、离地铁近。这里仅给“美食动线”角度的结论。

住宿区域	美食动线优点	风险/提醒
栈桥/青岛站地铁口	老城必吃都近；去台东/五四广场也方便	冬季海风大：尽量选“离地铁口≤15min步行”的房源
中山路/大鲍岛	逛吃一体；船歌/凯雪都顺路	夜晚游客多，注意噪音与电梯排队
五四广场/奥帆	地标方便	老城往返成本变高；“栈桥动线”不再最省心

6 景点解析 围绕“逛吃”动线，简版

区域	适合干什么	吃什么最顺
栈桥/青岛站	海边短停拍照、补给、返程接驳	海燕奶奶、33号大院、万和春
中山路/大鲍岛	老城散步、建筑街景、逛吃一体	船歌、凯雪 顺路收尾
台东	夜市氛围	更建议“只逛不硬吃”，按第7节控价
五四广场/奥帆	地标海岸线	优先商场/连锁；老船长只作备选

7 避雷指南 至少照做 5 条

海鲜/烧烤/大排档：下单前问清“是否时价/加工费/份量”，能不点时价就不点见 `sources_xhs.json` 的避雷帖口径。

排队止损：冬天海风大，排队>20min就换店；把“热乎+不累”写进目标。

团购/套餐：下单前确认“是否含主食/份量/是否限时”；遇到“强推加价”直接撤。

肠胃敏感人群：尽量避免争议店 老船长/三娘，海鲜选择“清蒸/白灼”优先，别叠加生冷+重辣。

夜市控价：只买明码标价；小份试吃；遇到催付款/强推扫码直接走。

收口策略：每天留一个“室内补给点”便利店/商场，风大时直接撤退补热饮。

8 预算分解 餐饮为主，可对账口径

你确认人数/预算后我会把下表转换成“总额可对账版”含每店推荐点法的合计。

Day	主线省钱版 2人	升级版 2人	怎么省
Day1	¥180-¥300	¥300-¥520	33号大院少点海鲜多点炸肉/捞饭；凯雪选¥10杯装
Day2	¥180-¥340	¥340-¥520	船歌只点水饺+1汤；万和春用套餐控价
Day3	¥80-¥180	¥180-¥360	地标区优先商场连锁；老船长不适就止损
Day4	¥100-¥280	¥280-¥520	夜宵可删；台东“只逛不硬吃”
合计	¥540-¥1100	¥1100-¥1920	关键在：海鲜时价与夜宵频次

9 天气与装备 已核验：风是第一变量

查询时间：2026-01-20T05:25:21+08:00

未来预报窗口 工具限制说明：

openweather-mcp：5天预报 3小时点目前覆盖到 2026-01-24 05:00 左右；不覆盖 01-25/01-26，请在出发前 7 天内再查一次。

amap：城市日预报目前覆盖到 2026-01-23。

已知结论 以栈桥坐标为准：

01-23 周五：晴，白天约 0~5°C，夜间约 -3°C；海边体感更低 Amap。

01-24 周六早间：约 -1~0°C，降水概率低；风速在本周前半段偏大，海边更冷 OpenWeather。

装备清单 可执行：

防风：冲锋衣/防风外套 + 围巾/口罩 栈桥海风大。

保暖：手套 + 暖贴 + 厚袜；室内外温差大，建议洋葱穿法。

雨雪备用：折叠伞 即使预报无雨也防海风+小雨。

10 实用APP与应急信息

场景	建议
导航/通勤	高德地图 与本篇核验口径一致
团购/点单	美团/大众点评 下单前先确认规则；出现额外收费直接撤
紧急电话	中国报警 110；急救 120；火警 119
旅行应急	肠胃药/暖宝宝/创可贴；遇到不适优先回酒店休息

11 来源 / 信息更新时间 必须覆盖：菜价 + POI/通勤 + 天气

信息更新时间 Asia/Shanghai: 2026-01-22T11:59:58+08:00

可复核数据文件：

Amap POI: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json

Amap 通勤: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json

菜品价证据: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/dishes_prices.json

XHS 证据池: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/sources_xhs.json

工具与来源 抽样：

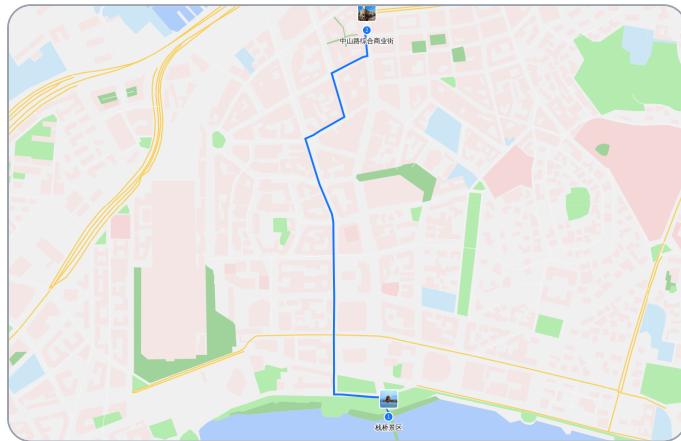
天气: openweather-mcp-get_weather_forecast 栈桥坐标、amap-maps_weather 青岛市

菜价 线索/历史参考: 携程游友点评 <https://you.ctrip.com/food/5/5058125.html>; 青岛新闻网报道 https://www.qingdaonews.com/content/2012-06/12/content_9273815.htm

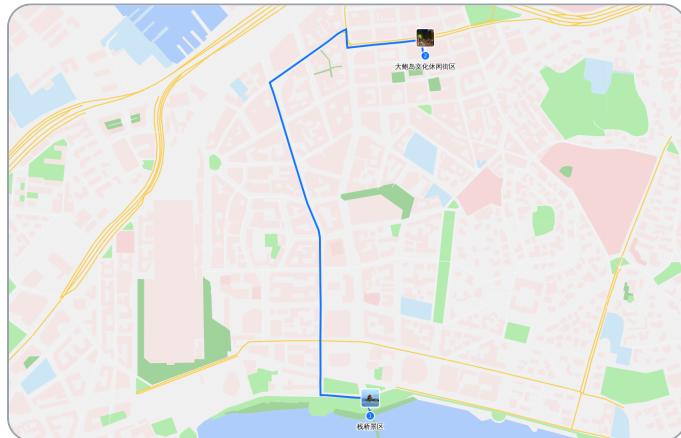
XHS 体验/避雷: 文内链接与 sources_xhs.json

2 每日行程 美食动线版：早/中/晚 + 交通 + 预算

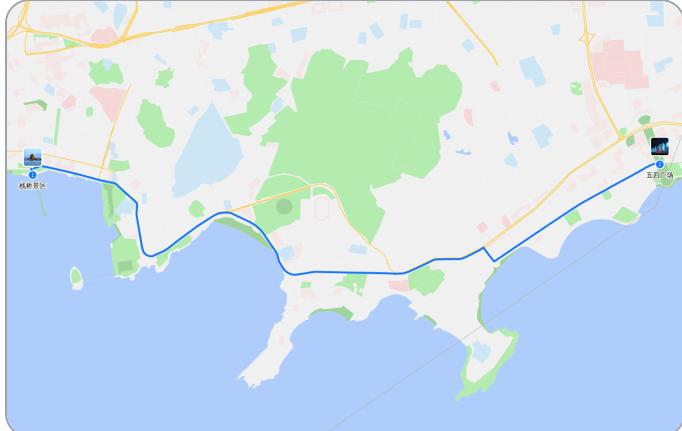
说明：本节只给“吃什么怎么走”；景点游玩请参考主攻略 [qingdao-20260123-26-xj-xd-budget1000.md](#)。预算口径：默认按 [2人](#)，并给出“主线省钱版/升级版”区间；你确认人数与预算后我会给出可对账总表。



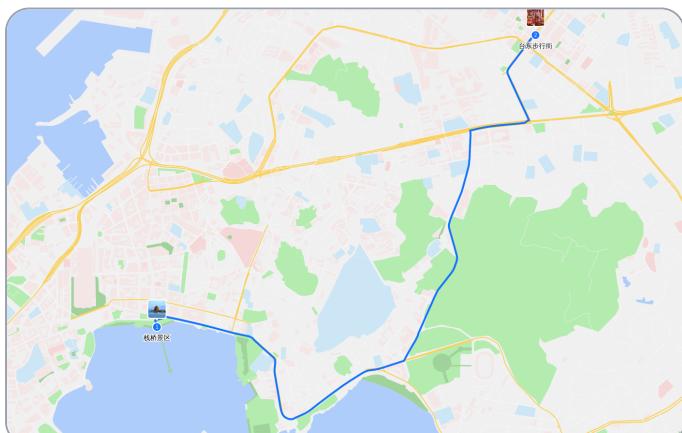
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
下午茶/ 垫肚	就近热食	海燕奶奶：锅贴 牛肉/三 鲜+烤海鲜串	步行约4min 见 transit_amap.json	主线：¥40–¥90 升 级：¥90–¥160
晚餐 正 餐	本帮菜稳 妥一顿	33号大院：炸肉/海肠捞 饭/虾烧白菜 见第5节	步行约5min	主线：¥120–¥220 升 级：¥220–¥360
甜品收 尾	老城氛围 甜品	凯雪：单球/薄巧/奶昔	公交5路+步行约18min 或顺路从 中山路步行	¥20–¥60



时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐 省钱	主食补给	万和春：排骨米饭/套餐 见第5节	步行约8min	主线：¥40-¥100 升级：¥100-¥160
午餐/晚餐 二选一	海鲜水饺 + 青岛菜	船歌：水饺宴 48/人线索+ 海鲜疙瘩汤/茄子等	地铁1号线1站 约20min	主线：¥140-¥240 升级：¥240-¥360
晚间补给	便利店热饮 +暖贴	建议别硬撑夜排队	步行	¥10-¥40

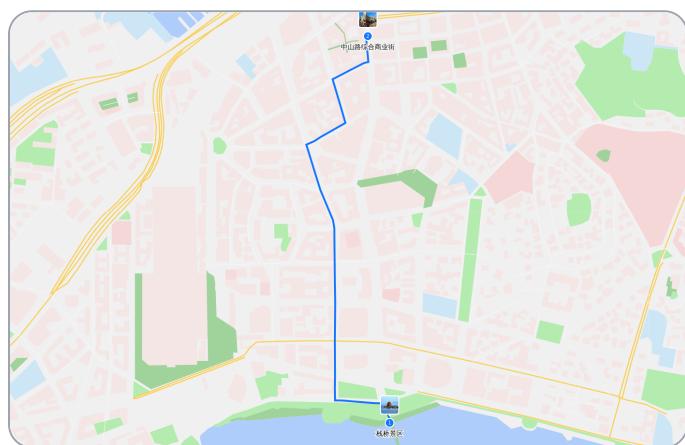


时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
午餐 稳妥	商场/连锁 热食	万象城/奥帆周边：找“明码标价 +现做”门店	地铁3号线→2号线 约30-40min	主线：¥80-¥180
晚餐 谨慎 备选	海鲜面	老船长：只建议“想吃一碗面就走”，肠胃敏感直接跳过	约40min 见 transit_amap.json	¥60-¥160 不适直 接止损换店



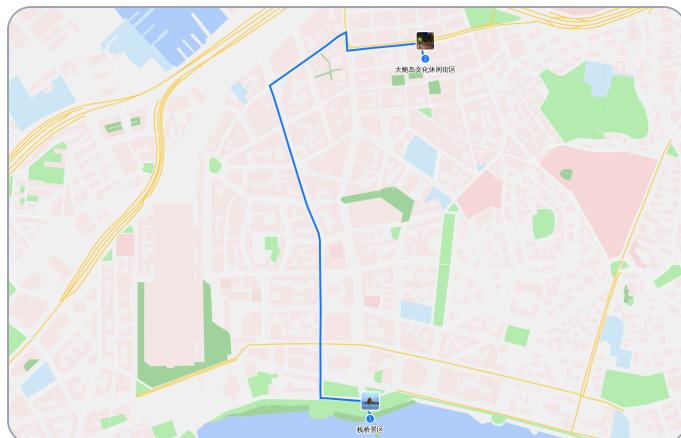
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐	低成本主食	万和春 靠近青岛站，适合返程前	步行约8min	¥40-¥120
夜宵 看体力	鸡架+土豆片	如意香辣鸡架：土豆片优先、鸡架少量试口	地铁1号线约25min	¥60-¥160
逛吃 可选	夜市氛围	台东步行街：只逛不硬吃，按第7节控价	地铁1号线约25min	¥0-¥120 可删

Day 1 | 01-23 周五到达半日：栈桥短停 + 中山路/大鲍岛 热乎+不跑远



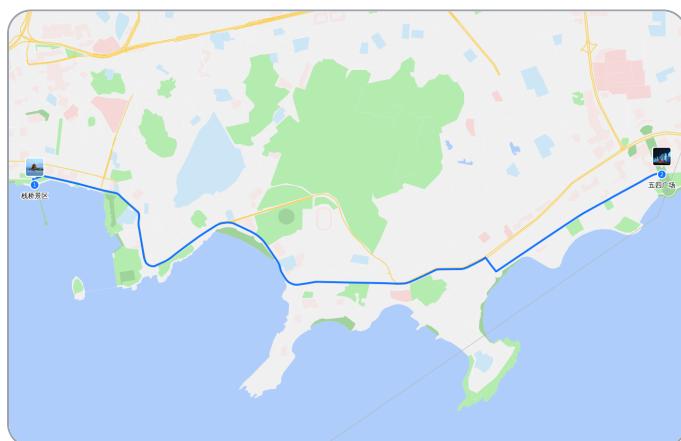
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
下午茶/ 垫肚	就近热食	海燕奶奶：锅贴 牛肉/三 鲜+烤海鲜串	步行约4min 见 transit_amap.json	主线：¥40-¥90 升 级：¥90-¥160
晚餐 正餐	本帮菜稳妥一顿	33号大院：炸肉/海肠捞 饭/虾烧白菜 见第5节	步行约5min	主线：¥120-¥220 升 级：¥220-¥360
甜品收尾	老城氛围 甜品	凯雪：单球/薄巧/奶昔	公交5路+步行约18min 或顺路从 中山路步行	¥20-¥60

Day 2 | 01-24 周六老城深度：大鲍岛 + 中山路 午晚选其一 “船歌”



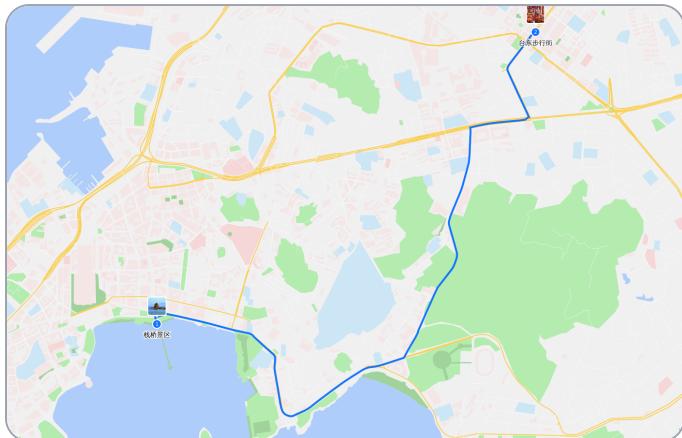
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐 省钱	主食补给	万和春：排骨米饭/套餐 见第5节	步行约8min	主线：¥40-¥100 升级：¥100-¥160
午餐/晚餐 二选一	海鲜水饺 + 青岛菜	船歌：水饺宴 48/人线索+ 海鲜疙瘩汤/茄子等	地铁1号线1站 约20min	主线：¥140-¥240 升级：¥240-¥360
晚间补给	便利店热饮 +暖贴	建议别硬撑夜排队	步行	¥10-¥40

Day 3 | 01-25 周日地标海岸线：五四广场/奥帆 优先“稳妥替代”，不适当撤



时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
午餐 稳妥	商场/连锁 热食	万象城/奥帆周边：找“明码标价 +现做”门店	地铁3号线→2号线 约30-40min	主线：¥80-¥180
晚餐 谨慎备选	海鲜面	老船长：只建议“想吃一碗面就走”，肠胃敏感直接跳过	约40min 见 transit_amap.json	¥60-¥160 不适当直接止损换店

Day 4 | 01-26 周一返程日：青岛站周边补给 + 台东 可选夜市氛围



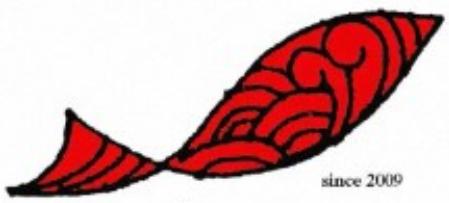
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐	低成本主食	万和春 靠近青岛站，适合返程前	步行约8min	¥40-¥120
夜宵 看体力	鸡架+土豆片	如意香辣鸡架：土豆片优先、鸡架少量试口	地铁1号线约25min	¥60-¥160
逛吃 可选	夜市氛围	台东步行街：只逛不硬吃，按第7节控价	地铁1号线约25min	¥0-¥120 可删

5 美食清单 含每店 5-10 道必点：菜名 + 价 + 推荐星级

价格证据统一口径：见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/dishes_prices.json。推荐星级说明：餐厅星级是本攻略综合推荐；菜品星级是“主观推荐指数 1-5 分”，不等同于平台评分。

|---|---|---:|---:|---|---|





since 2009

船歌 魚水餃

CHUAN GE YU SHUI JIAO



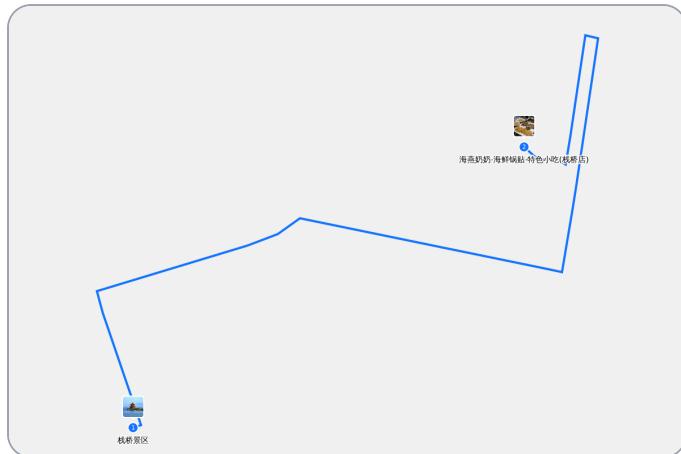




5.2 餐厅详单 含菜单图/路线图/必点菜

本页顶部已生成一张选店总表；下方为逐店详单。

5.2.1 海燕奶奶·海鲜锅贴·特色小吃 栈桥店



Amap POI 已核验，查询时间见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json](#):

POI: [B0LR4ZPFAR](#) | 地址: 广西路93号 | 营业: 07:00-19:00 | 人均: ¥33 | 评分: 4.6

栈桥→店: 步行约302m / 约4min 见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json](#)

你该怎么点	说明
策略	口味分歧较大：把它当“就近补给”，别为它专门排长队；先点2-3样试口味再加。
重点	菜单上有“锅贴+烤海鲜串”，更像“栈桥旁热乎小吃集合”。

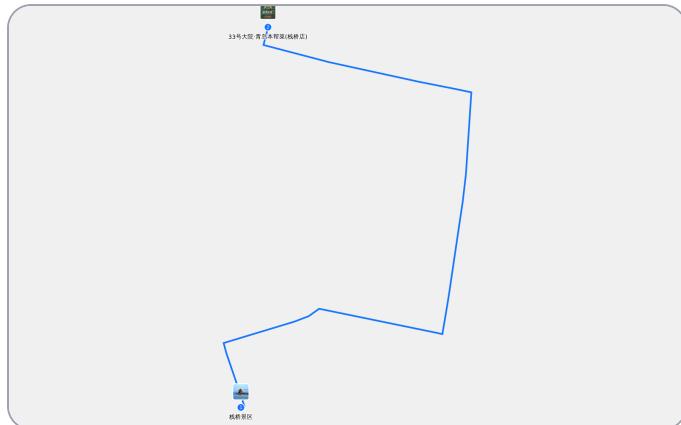
必点菜 价格证据见 [dishes_prices.json](#):

菜	参考价	推荐	备注
牛肉锅贴	¥6.9/个	4.0/5	先点少量试口味
肉三鲜锅贴	¥4.9/个	4.0/5	适合不吃牛的人
素三鲜锅贴	¥4.9/个	3.5/5	更清淡
烤青岛黑虎大虾	¥12.9/串	4.5/5	更像“香口”路线
炭烤笔管鱼	¥16/串	4.5/5	青岛海鲜代表之一
蒜蓉烤生蚝	¥9.9/只	4.0/5	记得确认是否现烤
炭烤鲍鱼	¥9.9/串	4.0/5	适合作为“尝鲜”
炭烤扇贝柱	¥4.9/串	3.5/5	口味偏轻
爽口脆鱼皮	¥8/份	3.5/5	凉菜类，风大时更适合室内吃
腊八蒜	¥3/份	3.0/5	解腻小配角

图 店图+菜单图:



5.2.2 33号大院 · 青岛本帮菜 栈桥店



Amap POI 已核验，查询时间见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json](#)：

POI: [B0H6GX4ZXM](#) | 地址：湖南路33号 栈桥附近 | 营业：10:30-23:00 | 人均：¥66 | 评分：
4.8

栈桥→店：步行约382m / 约5min 见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json](#)

你该怎么点 说明

策略 两个人建议“2荤1素/主食共享”即可；海鲜类下单前确认份量与是否时价。

重点 适合第一顿“稳妥正餐”，把青岛的海味与本帮做法吃明白。

必点菜 价目表截图已落盘：

菜	参考价	推荐	备注
老青岛炸肉	¥49/份	4.5/5	更稳妥的“青岛味”
海肠捞饭	¥59/份	4.5/5	想吃海肠就点它
大虾烧白菜	¥49/份	4.0/5	家常但很下饭
白灼虾 15只	¥78/份	4.0/5	适合“只想吃虾”
椒麻小海鲜	¥79/份	4.0/5	口味更刺激
海胆水饺	¥68/份	4.0/5	想对比船歌可点
橘香里脊	¥33/份	3.5/5	不吃海鲜的安全牌
岩菜当家	¥68/份	4.0/5	作为特色菜尝试

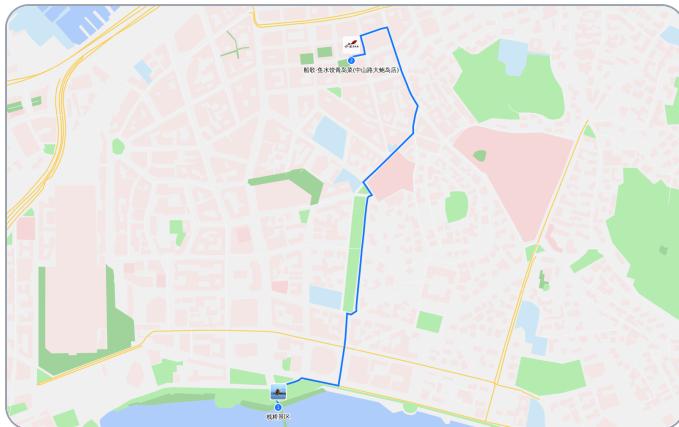
图 店图+价目表：

33号大院 情怀餐厅
SAN SHI SAN HAO DA YUAN
十九年老字号

		必点
青岛老味道 (热...)		岩菜当家肉 (必点) 月售 838
爽口小菜 (凉菜)		爽口小菜 (凉菜) 月售 68 / 份
烧饼		沂蒙风情 月售 211
胶东小海鲜		胶东小海鲜 月售 49 / 份
田园时蔬		大虾疙瘩汤 月售 410
手工水饺 (面食)		手工水饺 (面食) 月售 46 / 份
甜点		海肠捞饭 主料：炒饭250g, 海肠60g 芥末5g 月售 147
精品汤羹		精品汤羹 月售 59 / 份
果饮		海胆水饺 月售 125
烧饼		手工水饺 (面食) 月售 68 / 份
胶东小海鲜		鲅鱼水饺 月售 131
田园时蔬		手工水饺 (面食) 月售 49 / 份
精品汤羹		虾仁水饺 18只 月售 52
果饮		精品汤羹 月售 49 / 份
酒水		全家福水饺 月售 488
饮料		

		必点
青岛老味道 (热...)		老青岛炸肉 月售 497
爽口小菜 (凉菜)		口小菜 (凉菜) 月售 49 / 份
烧饼		白灼虾 (15只) 月售 62
胶东小海鲜		胶东小海鲜 月售 78 / 份
田园时蔬		椒麻小海鲜 月售 354
手工水饺 (面食)		手工水饺 (面食) 月售 79 / 份
甜点		精品汤羹 月售 118
果饮		辣炒走地鸡 月售 69 / 份
烧饼		糖醋里脊 月售 294
胶东小海鲜		手工水饺 (面食) 月售 12
田园时蔬		田园时蔬 月售 78 / 份
精品汤羹		手工水饺 (面食) 月售 233
果饮		精品汤羹 月售 19 / 份
酒水		腊八蒜土豆丝 月售 89
饮料		大虾烧白菜 月售 49 / 份

5.2.3 船歌·鱼水饺青岛菜 中山路大鲍岛店



Amap POI 已核验，查询时间见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json\)](#):

POI: [B0K2DAF0YK](#) | 地址: 海泊路24号 | 营业: 11:00-21:00 | 人均: ¥80 | 评分: 4.7

栈桥→店: 约20min 步行→青岛站→地铁1号线→步行, 见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json\)](#)

你该怎么点 说明

策略 以“水饺”为主, 配1-2个热菜/汤; 周末建议错峰11:00前或13:30后。

重点 连锁品牌, 游客友好; 但单品价公开信息不稳定, 本篇对部分单价用区间估算并标注。

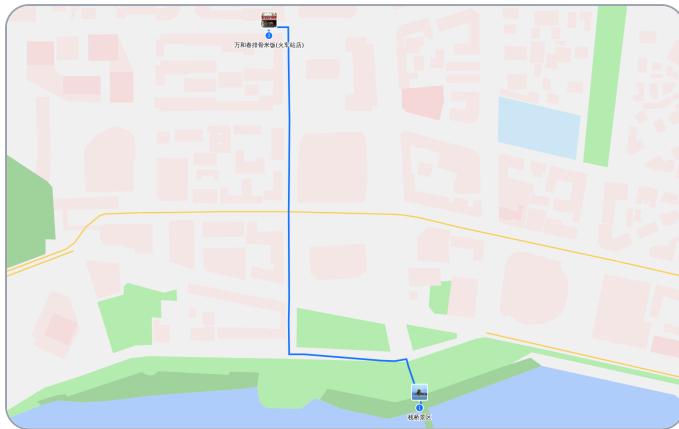
必点菜 含48/人 的可复核线索; 其余为估算区间, 待补菜单证据:

菜	参考价	推荐	备注
水饺宴 9款轮番上	¥48/人 线索	4.5/5	来源: 携程点评 不同门店/时间可能不同
海鲜疙瘩汤	¥28-¥58/份 估	4.0/5	冬天很友好: 热、顶饱
风味茄子	¥18-¥38/份 估	4.0/5	更稳妥的下饭菜
辣炒蛤蜊	¥28-¥68/份 估	4.0/5	适合配啤酒/饮料
墨鱼水饺	¥38-¥88/份 估	4.5/5	想吃“海味馅”就点它

图 店图+菜单线索图:



5.2.4 万和春排骨米饭 火车站店



Amap POI 已核验，查询时间见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json\)](#):

POI: B0FFGILZMD | 地址: 湖北路44号 青岛站地铁站D口步行320米 | 营业: 10:00-21:00 | 人
均: ¥33 | 评分: 4.4

栈桥→店: 步行约579m / 约8min 见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json\)](#)

你该怎么点	说明
策略	返程前/不想跑远时最省心；人多时“先找座位再点单”，打包+1饭盒费。
重点	主食补给定位；口味存在分歧，建议先点便宜套餐试试。

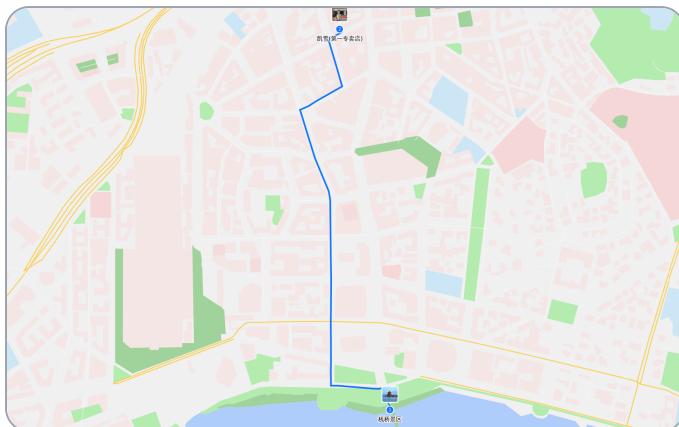
必点项 套餐价目牌为证据；单点排骨米饭价格区间为估算+历史参考：

项	参考价	推荐	备注
超值套餐 菜单牌	¥19.9/份	4.0/5	以“便宜+热乎”为目标
超值套餐 菜单牌	¥49.5/份	4.0/5	适合2人分享 具体内容见菜单牌
超值套餐 菜单牌	¥52.5/份	3.5/5	同上
超值套餐 菜单牌	¥95.5/份	3.5/5	适合多人/想多点菜
排骨米饭 单点	¥17-¥35/份 估	4.0/5	历史报道仅作参考，以店内为准

图 店图+套餐牌：



5.2.5 凯雪 第一专卖店



Amap POI 已核验，查询时间见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json\)](#):

POI: B021405PX9 | 地址: 天津路13号 中山路地铁站D口步行310米 | 营业: 10:00-21:30 | 人
均: ¥15 | 评分: 4.6

栈桥→店: 约18min 步行→5路公交→步行, 见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json\)](#)

你该怎么点 说明

策略 冬天也能吃: 选“薄巧/薄荷”更清爽; 拍照氛围强, 适合作为老城散步收尾。

重点 典型老式冰淇淋, 甜度与奶味更“瓷实”。

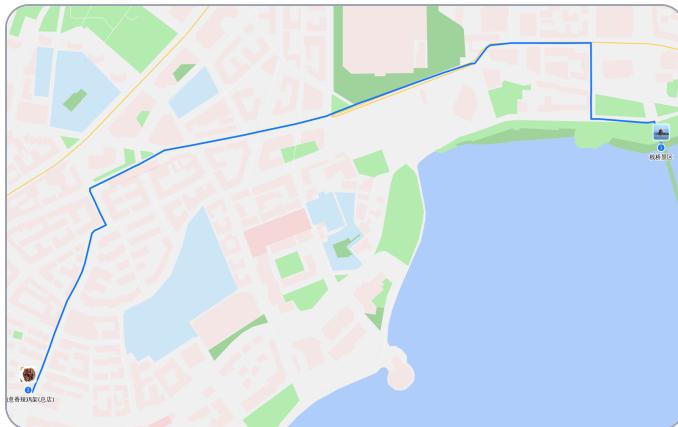
必点项 价目板截图已落盘:

项	参考价	推荐	备注
单球/杯 多口味	¥10/份	4.0/5	入门款
薄荷 口味	¥12/份	4.0/5	解腻
奶昔	¥15/杯	3.5/5	更适合慢慢喝
薄巧 口味	¥17/份	4.0/5	更像“经典必点”
家庭装	¥50/份	3.5/5	人多更划算

图 店图+价目板:



5.2.6 如意香辣鸡架 总店



Amap POI 已核验，查询时间见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json\)](#):

POI: B021407RBI | 地址: 郢城南路6乙 团岛地铁站C口步行450米 | 营业: 11:00-14:00 17:00-21:00 | 人均: ¥40 | 评分: 4.6

栈桥→店: 约25min 步行→青岛站→地铁1号线→步行, 见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json\)](#)

你该怎么点	说明
策略	争议点在鸡架口味 偏甜/偏咸与服务体验: 建议“土豆片优先、鸡架少量试口”。
重点	适合夜宵氛围, 但不建议为它跑远或排长队。

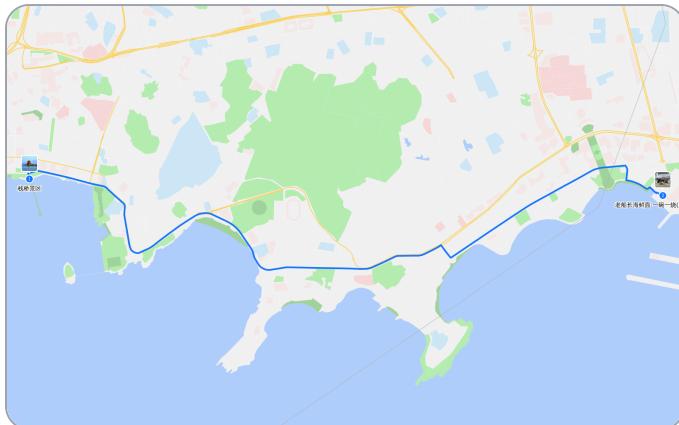
必点菜 菜单板截图已落盘:

菜	参考价	推荐	备注
红烧土豆片	¥26/份	4.5/5	多帖都提到的“更稳妥选择”
香辣鸡架 小	¥28/份	3.5/5	先点小份试口
香辣鸡架 大	¥35/份	3.5/5	人多再上大份
孜然辣掌中宝	¥39/份	4.0/5	想吃更香口可以点
干煸大肠	¥49/份	3.5/5	重口, 肠胃敏感慎点
酱锅排骨	¥52/份	3.5/5	更适合多人分
一不一样的红烧肉	¥48/份	3.5/5	口味偏家常
鱼香肉丝	¥35/份	3.0/5	不踩雷但也不惊艳

图 店图+菜单板:



5.2.7 老船长海鲜面 · 一碗一烧 五四广场店



Amap POI 已核验，查询时间见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json\)](#):

POI: [B0LDXRH6GG](#) | 地址: 清远路1号离奥帆中心50米五四广场200米 | 营业: 10:00-22:00 |
人均: ¥40 | 评分: 4.6
栈桥→店: 约40min 地铁3号线→2号线, 见 [\(data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json\)](#)

你该怎么点	说明
策略	争议大: 不舒服就止损换店; 尽量避开“生冷/重辣”叠加; 只当“地标区吃碗面”备选。
重点	有人评价“浇头新鲜”, 也有人强烈避雷 见第11节来源。

必点项部分为线索/估算区间, 待补菜单小票证据:

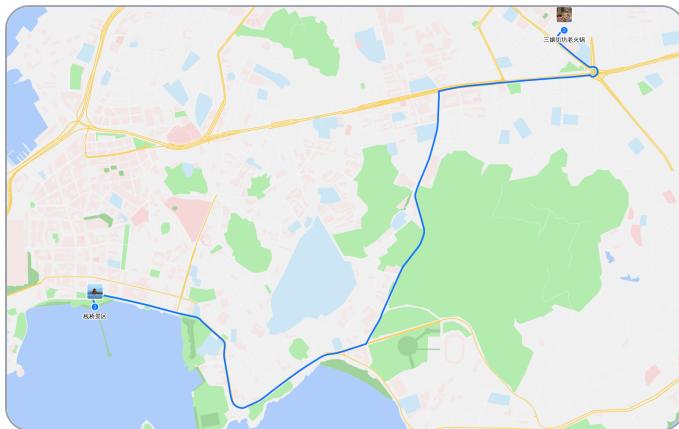
项	参考价	推荐	备注
海鲜面 大虾/笔管/蛤蜊等	¥30-¥68/碗 估	2.5/5	浇头来自 XHS 笔记描述, 单价缺证据
大虾海鲜面 线索	¥38/碗 线索	2.5/5	来源: 抖音搜索摘要 仅作线索
高配海鲜面 线索	¥68/碗 线索	2.0/5	同上
海鲜疙瘩汤	¥18-¥38/份 估	2.5/5	以热乎为主
加料 笔管/蛤蜊/大虾等	¥6-¥28/份 估	2.5/5	以菜单为准

图 店图+菜单板/笔记图:



5.2.8 三娘街坊老火锅 不推荐

不推荐：仅在你明确想吃火锅且找不到更稳替代时才考虑。



Amap POI 已核验，查询时间见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json](#)：

POI: BOKUHUUJ65I | 地址：丰盛路38号 台东地铁站F口步行450米 | 营业：11:00-24:00 | 人均：¥83 | 评分：4.6

栈桥→店：约31min 地铁1号线至台东+步行，见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json](#)

为什么不推荐

体验分歧极大，且出现“服务边界/体验稳定性”强投诉见 [sources_xhs.json](#)

可执行替代

台东/市北想吃火锅：优先选“明码标价、口碑稳定、连锁或老店”，别把时间浪费在高风险店

必点项 仅用于“如果你坚持要去”：点法尽量保守；含线索/截图证据：

项	参考价	推荐	备注
香辣鲜椒鸡	¥22/份	2.0/5	来自点单/团购页截图
一品肥牛	¥26/份	2.0/5	同上
青岛大虾	¥3.3/只	2.0/5	同上
红油热辣+番茄鸳鸯锅底 线索	¥58/锅 线索	2.0/5	来源：抖音搜索摘要
吊龙 线索	¥32/份 线索	2.0/5	来源：抖音搜索摘要

图 店图+截图证据：



只卖块块钱

井水黄豆芽 ¥1/份	黄瓜片 ¥1/份	金针菇 ¥3/份
四川黑木耳 ¥3/份	福鼎芋儿 ¥7/份	冷锅鲜鸭血 ¥9/份
漂亮姐姐爱吃的草菜		
一品肥牛 ¥26/份	翡翠鲜椒鸡 ¥22/份	青岛大虾 月售: 3折 ¥3.3/只 ¥11

风险与下一步建议

风险：部分餐厅单品价缺少可稳定复核来源，已用“区间/线索”标注在 `dishes_prices.json`；若你希望我把这些店也补到“确定价”，需要你提供对应门店的菜单/小票照片或我再拉取新的可复核来源。

下一步：请回复 3 个值 出发地 / 人数 / 预算口径，我会把“每日预算”和“总计可对账表”更新成最终版，并把“估算项”优先补齐。