

美食

先选一张表 · 再逐店详单 · 路线图与菜单图全量使用

目录

- 一张表
- 每日动线
- 交通
- 避雷
- 预算
- 装备
- 来源
- 海鲜页

打印时筛选自动取消，详单以各店跳转为准。

使用范围与口径

基点：栈桥，通勤以 Amap 核验为准。
菜价来自菜单截图与网页摘要等证据，具体以店内当日为准。
屏幕端可点图放大；打印端保持黑白可读。

一张表先选

字段：店名 · 人均 · 必点 · 适合时段 · 通勤 · 排队风险。基于 dishes_prices 与 poi_amap 与 transit_amap 汇总。

序号	店	人均 Amap	必点参考 取前4	适合 时段	通勤 从栈 桥	排队与风险	跳转
1	海燕奶奶 · 海鲜锅贴 · 特色小吃 栈桥店	33.00	烤青岛黑虎大虾 ¥12.9/串；炭烤笔管鱼 ¥16.0/串；牛肉锅贴 ¥6.9/个；肉三鲜锅贴 ¥4.9/个	垫肚/ 下午 茶	步行 302m 约 4min	饭点排队；只当就近补给，先少量试口味	详单
2	33号大院 · 青岛本帮菜 栈桥店	66.00	老青岛炸肉 ¥49.0/份；海肠捞饭 ¥59.0/份；岩菜当家 ¥68.0/份；海胆水饺 ¥68.0/份	晚餐 正餐	步行 382m 约 5min	晚餐高峰；先预约或错峰更稳	详单
3	船歌 · 鱼水饺 青岛菜 中山路大鲍岛店	80.00	水饺宴 9款轮番上 ¥48.0/人	午餐 或晚餐	约20min 步行985m	周末热门；建议11点前或13点半后	详单
4	万和春排骨米饭 火车站店	33.00	超值套餐 菜单牌 ¥19.9/份；超值套餐 菜单牌 ¥49.5/份；超值套餐 菜单牌 ¥95.5/份；超值套餐 菜单牌 ¥52.5/份	早午餐/返 程前	步行 579m 约 8min	午饭高峰；先找座位再点单	详单
5	凯雪 第一 专卖店	15.00	单球/杯 多口味 ¥10.0/份；薄荷口味 ¥12.0/份；薄巧 口味 ¥17.0/份；奶昔 杯 ¥15.0/杯	甜品 收尾	约18min 步行613m	热门甜品；排队时优先外带快速止损	详单
6	如意香辣鸡架 总店	40.00	红烧土豆片 ¥26.0/份；孜然辣掌中宝 ¥39.0/份；香辣鸡架 小 ¥28.0/份；香辣鸡架 大 ¥35.0/份	夜宵 看体力	约25min 步行 1218m	夜宵时段可能排队；别硬撑久等	详单
7	老船长海鲜面 · 一碗一烧 五四广场店	40.00	大虾海鲜面 线索 ¥38.0/碗；高配海鲜面 线索 ¥68.0/碗	谨慎 备选	约40min 步行 1328m	口碑分歧；只建议一碗面就走	详单
8	三孃街坊老火锅	83.00	香辣鲜椒鸡 ¥22.0/份；一品肥牛 ¥26.0/份；青岛大虾 ¥3.3/只；红油热辣+番茄鸳鸯锅底 线索 ¥58.0/锅	不推荐	约31min 步行 1253m	不推荐；如临时想吃火锅优先选连锁替代	详单

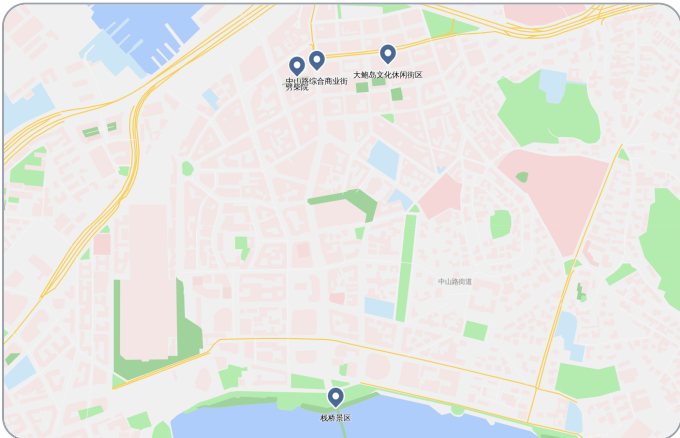
0 需要你确认 必需信息

项目	当前口径	你需要确认
出发地	待确认	用于往返大交通 高铁/飞机/自驾
人数	默认沿用主攻略： 2人 见 Qingdao-20260123-26-xj-xd-budget1000.md	若不同请给实际人数
预算	默认沿用主攻略： ¥1500/人 主线1000+推荐500	若只看餐饮：请给“餐饮人均/天”或“餐饮总预算”

1 行程概览

项目	结论
日期/天数	2026-01-23 周五~01-26 周一 ，4天3晚
住宿建议区域 美食动线最省心	栈桥/青岛站地铁口 一带 老城+中山路+青岛站周边步行/地铁都方便
本篇攻略定位	“可执行的美食动线” + “每店必点菜 含价格证据” + “冬季避雷/止损方案”
可信度说明	位置/人均/营业：Amap 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json 通勤：Amap 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json 菜价：菜单截图/网页摘要 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/dishes_prices.json 体验与避雷：XHS 见 data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/sources_xhs.json

一张图看“老城动线” 栈桥步行圈 + 中山路/大鲍岛



3 交通攻略 从栈桥出发：怎么走最省心

核心原则：

老城 栈桥/中山路/大鲍岛/青岛站：优先步行或公交短接驳，减少冬天户外暴露。
远一点 团岛/台东/五四广场：优先地铁，尽量“去程一条线 + 返程一条线”。

通勤速查表 均为 Amap 摘要，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`：

目的地	交通摘要	用途
海燕奶奶	步行约4min	就近补给
33号大院	步行约5min	正餐稳妥
万和春 青岛站	步行约8min	返程前主食
船歌 中山路/大鲍岛	步行→青岛站→地铁1号线1站→步行 约20min	老城正餐
凯雪	5路公交+步行 约18min	甜品收尾
如意香辣鸡架	青岛站→地铁1号线 约25min	夜宵
台东步行街	青岛站→地铁1号线 约25min	夜市氛围
五四广场/奥帆	地铁3号线→2号线 约30-40min	地标区

4 住宿矩阵 本篇美食动线优先

本篇不重复造轮子：住宿选型与预算闸门请直接看主攻略 `Qingdao-20260123-26-xj-xd-budget1000.md` 住栈桥海景房、离地铁近。这里仅给“美食动线”角度的结论。

住宿区域	美食动线优点	风险/提醒
栈桥/青岛站地铁站	老城必吃都近；去台东/五四广场也方便	冬季海风大：尽量选“离地铁口≤15min步行”的房源
中山路/大鲍岛	逛吃一体；船歌/凯雪都顺路	夜晚游客多，注意噪音与电梯排队
五四广场/奥帆	地标方便	老城往返成本变高；“栈桥动线”不再最省心

6 景点解析 围绕“逛吃”动线，简版

区域	适合干什么	吃什么最顺
栈桥/青岛站	海边短停拍照、补给、返程接驳	海燕奶奶、33号大院、万和春
中山路/大鲍岛	老城散步、建筑街景、逛吃一体	船歌、凯雪 顺路收尾
台东	夜市氛围	更建议“只逛不硬吃”，按第7节控价
五四广场/奥帆	地标海岸线	优先商场/连锁；老船长只作备选

7 避雷指南 至少照做 5 条

海鲜/烧烤/大排档：下单前问清“是否时价/加工费/份量”，能不点时价就不点 见

`sources_xhs.json` 的避雷帖口径。

排队止损：冬天海风大，排队 >20min 就换店；把“热乎+不累”写进目标。

团购/套餐：下单前确认“是否含主食/份量/是否限时”；遇到“强推加价”直接撤。

肠胃敏感人群：尽量避免争议店 老船长/三孃，海鲜选择“清蒸/白灼”优先，别叠加生冷+重辣。

夜市控价：只买明码标价；小份试吃；遇到催付款/强推扫码直接走。

收口策略：每天留一个“室内补给点” 便利店/商场，风大时直接撤退补热饮。

8 预算分解 餐饮为主，可对账口径

你确认人数/预算后我会把下表转换成“总额可对账版” 含每店推荐点法的合计。

Day	主线省钱版 2人	升级版 2人	怎么省
Day1	¥180-¥300	¥300-¥520	33号大院少点海鲜多点炸肉/捞饭；凯雪选¥10杯装
Day2	¥180-¥340	¥340-¥520	船歌只点水饺+1汤；万和春用套餐控价
Day3	¥80-¥180	¥180-¥360	地标区优先商场连锁；老船长不适就止损
Day4	¥100-¥280	¥280-¥520	夜宵可删；台东“只逛不硬吃”
合计	¥540-¥1100	¥1100-¥1920	关键在：海鲜时价与夜宵频次

9 天气与装备 已核验：风是第一变量

查询时间： 2026-01-20T05:25:21+08:00

未来预报窗口 工具限制说明：

openweather-mcp：5天预报 3小时点目前覆盖到 2026-01-24 05:00 左右；不覆盖 01-25/01-26，请在出发前 7 天内再查一次。

amap：城市日预报目前覆盖到 2026-01-23。

已知结论 以栈桥坐标为准：

01-23 周五：晴，白天约 0~5℃，夜间约 -3℃；海边体感更低 Amap。

01-24 周六早间：约 -1~0℃，降水概率低；风速在本周前半段偏大，海边更冷 OpenWeather。

装备清单 可执行：

防风：冲锋衣/防风外套 + 围巾/口罩 栈桥海风大。

保暖：手套 + 暖贴 + 厚袜；室内外温差大，建议洋葱穿法。

雨雪备用：折叠伞 即使预报无雨也防海风+小雨。

10 实用APP与应急信息

场景	建议
导航/通勤	高德地图 与本篇核验口径一致
团购/点单	美团/大众点评 下单前先确认规则；出现额外收费直接撤
紧急电话	中国报警 110；急救 120；火警 119
旅行应急	肠胃药/暖宝宝/创可贴；遇到不适优先回酒店休息

11 来源 / 信息更新时间 必须覆盖：菜价 + POI/通勤 + 天气

信息更新时间 Asia/Shanghai: 2026-01-22T11:59:58+08:00

可复核数据文件：

Amap POI: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json

Amap 通勤: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json

菜品价证据: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/dishes_prices.json

XHS 证据池: data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/sources_xhs.json

工具与来源 抽样：

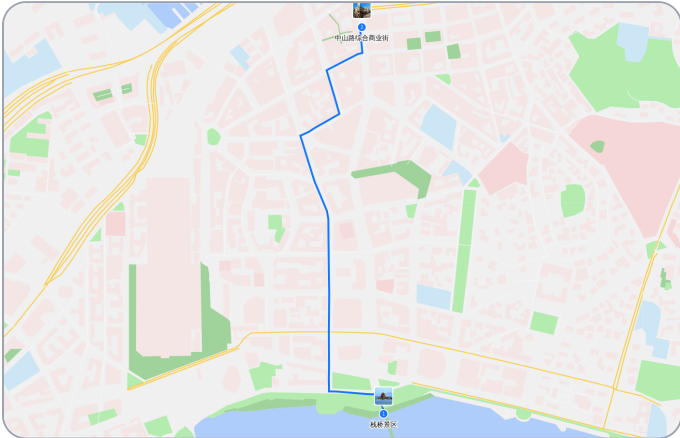
天气: openweather-mcp-get_weather_forecast 栈桥坐标、 amap-maps_weather 青岛市

菜价 线索/历史参考: 携程游友点评 https://you.ctrip.com/food/5/5058125.html ; 青岛新闻网
报道 https://www.qingdaonews.com/content/2012-06/12/content_9273815.htm

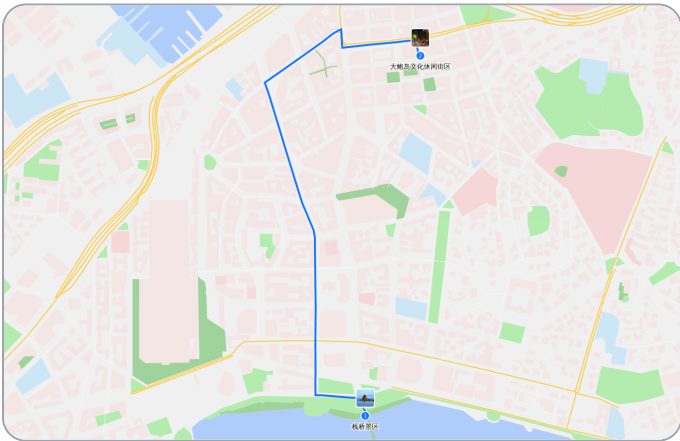
XHS 体验/避雷: 文内链接与 sources_xhs.json

2 每日行程 美食动线版：早/中/晚 + 交通 + 预算

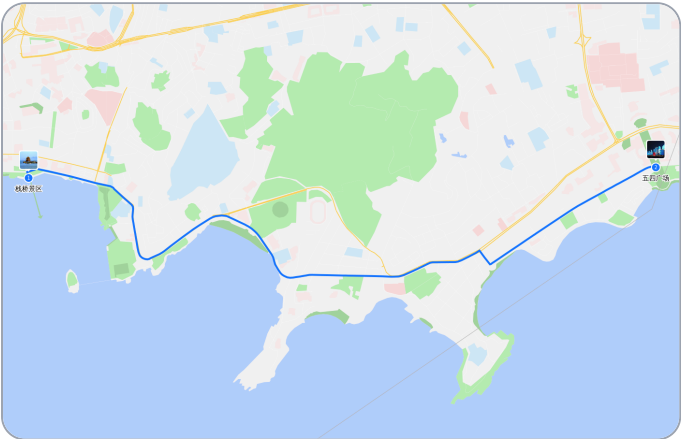
说明：本节只给“吃什么怎么走”；景点游玩请参考主攻略 `Qingdao-20260123-26-xj-xd-budget1000.md`。预算口径：默认按 `2人`，并给出“主线省钱版/升级版”区间；你确认人数与预算后我会给出可对账总表。



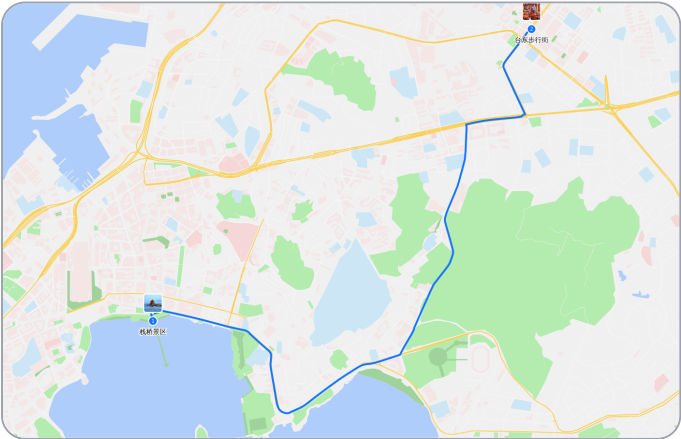
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
下午茶/垫肚	就近热食	海燕奶奶：锅贴 牛肉/三鲜+烤海鲜串	步行约4min 见 <code>transit_amap.json</code>	主线：¥40-¥90 升级：¥90-¥160
晚餐 正餐	本帮菜稳妥一顿	33号大院：炸肉/海肠捞饭/虾烧白菜 见第5节	步行约5min	主线：¥120-¥220 升级：¥220-¥360
甜品收尾	老城氛围甜品	凯雪：单球/薄巧/奶昔	公交5路+步行约18min 或顺路从中山路步行	¥20-¥60



时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐 省钱	主食补给	万和春：排骨米饭/套餐 见第5节	步行约8min	主线：¥40–¥100 升级：¥100–¥160
午餐/晚餐 二选一	海鲜水饺 + 青岛菜	船歌：水饺宴 48/人 线索+ 海鲜疙瘩汤/茄子等	地铁1号线1站 约20min	主线：¥140–¥240 升级：¥240–¥360
晚间补给	便利店热饮 + 暖贴	建议别硬撑夜排队	步行	¥10–¥40

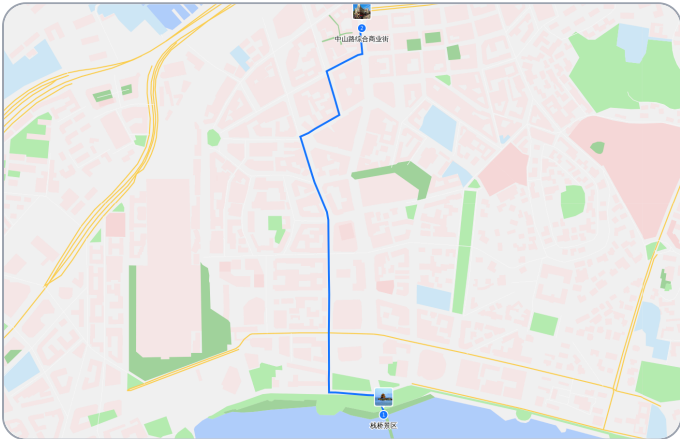


时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
午餐 稳妥	商场/连锁热食	万象城/奥帆周边：找“明码标价+现做”门店	地铁3号线→2号线 约30-40min	主线：¥80–¥180
晚餐 谨慎备选	海鲜面	老船长：只建议“想吃一碗面就走”，肠胃敏感直接跳过	约40min 见 transit_amap.json	¥60–¥160 不适直接止损换店



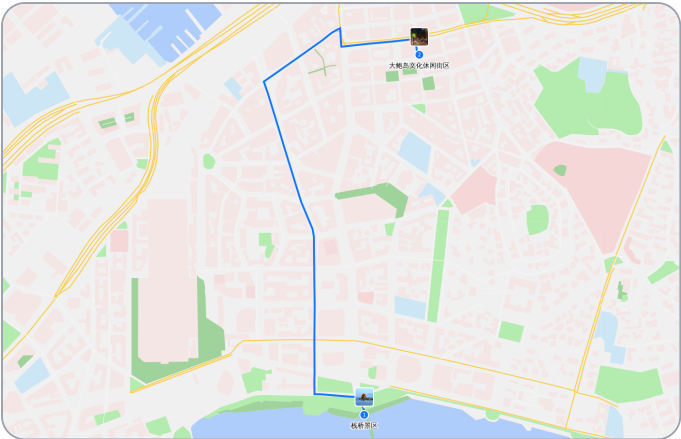
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐	低成本主食	万和春 靠近青岛站，适合返程前	步行约8min	¥40-¥120
夜宵 看体力	鸡架+土豆片	如意香辣鸡架：土豆片优先、鸡架少量试口	地铁1号线约25min	¥60-¥160
逛吃 可选	夜市氛围	台东步行街：只逛不硬吃，按第7节控价	地铁1号线约25min	¥0-¥120 可删

Day 1 | 01-23 周五到达半日：栈桥短停 + 中山路/大鲍岛 热乎+不跑远



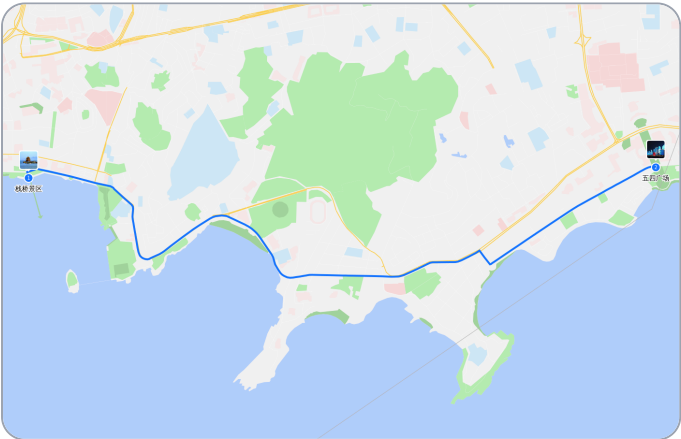
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
下午茶/垫肚	就近热食	海燕奶奶：锅贴 牛肉/三鲜+烤海鲜串	步行约4min 见 <code>transit_amap.json</code>	主线：¥40-¥90 升级：¥90-¥160
晚餐 正餐	本帮菜稳妥一顿	33号大院：炸肉/海肠捞饭/虾烧白菜 见第5节	步行约5min	主线：¥120-¥220 升级：¥220-¥360
甜品收尾	老城氛围甜品	凯雪：单球/薄巧/奶昔	公交5路+步行约18min 或顺路从中山路步行	¥20-¥60

Day 2 | 01-24 周六老城深度：大鲍岛 + 中山路 午晚选其一 “船歌”



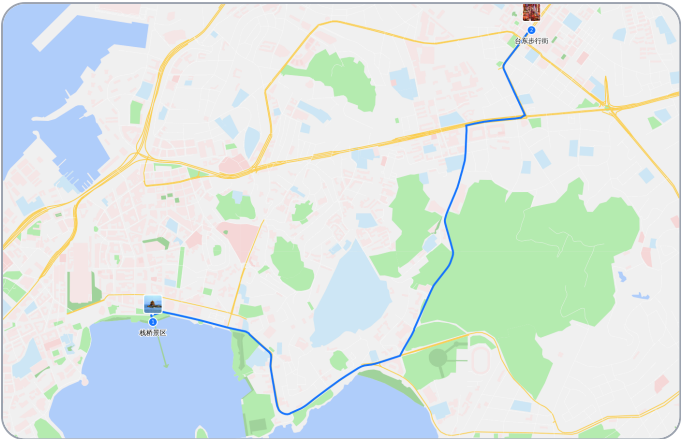
时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐 省钱	主食补给	万和春：排骨米饭/套餐 见第5节	步行约8min	主线：¥40–¥100 升级：¥100–¥160
午餐/晚餐 二选一	海鲜水饺 + 青岛菜	船歌：水饺宴 48/人 线索+ 海鲜疙瘩汤/茄子等	地铁1号线1站 约20min	主线：¥140–¥240 升级：¥240–¥360
晚间补给	便利店热饮 + 暖贴	建议别硬撑夜排队	步行	¥10–¥40

Day 3 | 01-25 周日地标海岸线：五四广场/奥帆 优先 “稳妥替代”，不适就撤



时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
午餐 稳妥	商场/连锁热食	万象城/奥帆周边：找“明码标价+现做”门店	地铁3号线→2号线 约30-40min	主线：¥80–¥180
晚餐 谨慎备选	海鲜面	老船长：只建议“想吃一碗面就走”，肠胃敏感直接跳过	约40min 见 transit_amap.json	¥60–¥160 不适直接止损换店

Day 4 | 01-26 周一返程日：青岛站周边补给 + 台东 可选夜市氛围



时段	吃什么	推荐店/菜	交通 从栈桥	预算建议 2人
早午餐	低成本主食	万和春 靠近青岛站，适合返程前	步行约8min	¥40–¥120
夜宵 看体力	鸡架+土豆片	如意香辣鸡架：土豆片优先、鸡架少量试口	地铁1号线约25min	¥60–¥160
逛吃 可选	夜市氛围	台东步行街：只逛不硬吃，按第7节控价	地铁1号线约25min	¥0–¥120 可删

5 美食清单 含每店 5-10 道必点：菜名 + 价 + 推荐星级

价格证据统一口径：见 [data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/dishes_prices.json](#)。推荐星级说明：餐厅星级是本攻略综合推荐；菜品星级是“主观推荐指数 1-5 分”，不等同于平台评分。

|---|---|---:|---:|---|---|





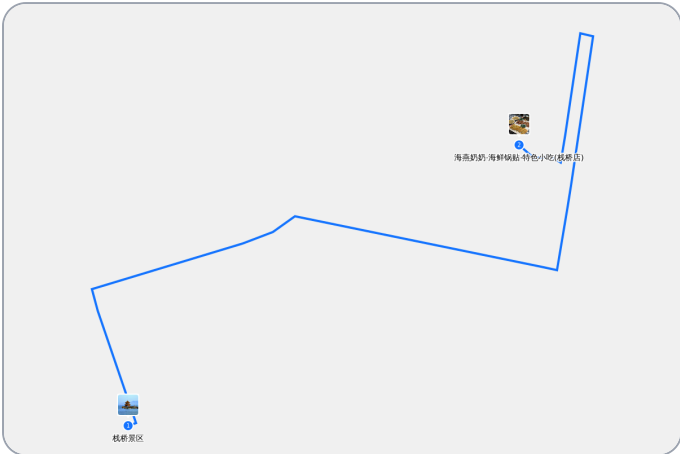




5.2 餐厅详单 含菜单图/路线图/必点菜

本页顶部已生成一张选店总表；下方为逐店详单。

5.2.1 海燕奶奶·海鲜锅贴·特色小吃 栈桥店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI：`B0LR4ZPFAR` | 地址：广西路93号 | 营业：07:00-19:00 | 人均：¥33 | 评分：4.6

栈桥→店：步行约302m / 约4min 见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	口味分歧较大：把它当“就近补给”，别为它专门排长队；先点 2-3 样试口味再加。
重点	菜单上有“锅贴 + 烤海鲜串”，更像“栈桥旁热乎小吃集合”。

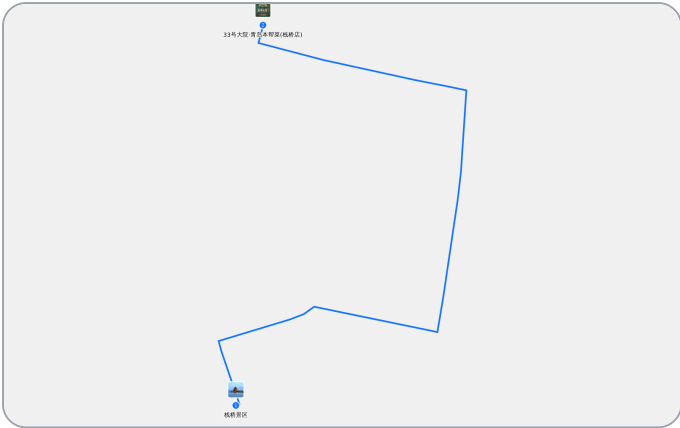
必点菜 价格证据见 `dishes_prices.json`：

菜	参考价	推荐	备注
牛肉锅贴	¥6.9/个	4.0/5	先点少量试口味
肉三鲜锅贴	¥4.9/个	4.0/5	适合不吃牛的人
素三鲜锅贴	¥4.9/个	3.5/5	更清淡
烤青岛黑虎大虾	¥12.9/串	4.5/5	更像“香口”路线
炭烤笔管鱼	¥16/串	4.5/5	青岛海鲜代表之一
蒜蓉烤生蚝	¥9.9/只	4.0/5	记得确认是否现烤
炭烤鲍鱼	¥9.9/串	4.0/5	适合作为“尝鲜”
炭烤扇贝柱	¥4.9/串	3.5/5	口味偏轻
爽口脆鱼皮	¥8/份	3.5/5	凉菜类，风大时更适合室内吃
腊八蒜	¥3/份	3.0/5	解腻小配角

图 店图+菜单图：



5.2.2 33号大院 · 青岛本帮菜 栈桥店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI：`B0H6GX4ZXM` | 地址：湖南路33号 栈桥附近 | 营业：10:30-23:00 | 人均：¥66 | 评分：4.8

栈桥→店：步行约382m / 约5min 见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	两个人建议“2荤1素/主食共享”即可；海鲜类下单前确认份量与是否时价。
重点	适合第一顿“稳妥正餐”，把青岛的海味与本帮做法吃明白。

必点菜 价目表截图已落盘：

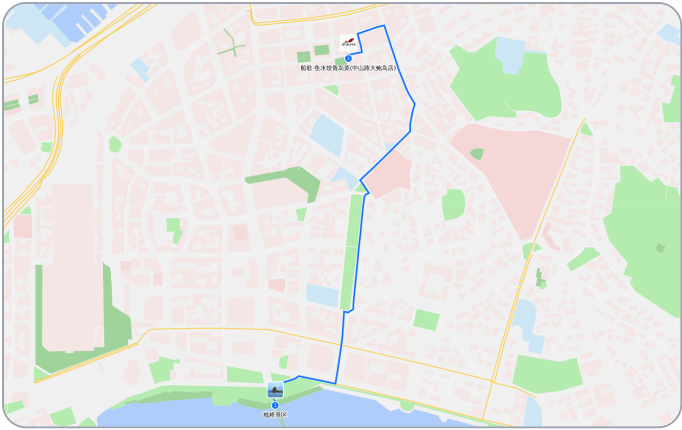
菜	参考价	推荐	备注
老青岛炸肉	¥49/份	4.5/5	更稳妥的“青岛味”
海肠捞饭	¥59/份	4.5/5	想吃海肠就点它
大虾烧白菜	¥49/份	4.0/5	家常但很下饭
白灼虾 15只	¥78/份	4.0/5	适合“只想吃虾”
椒麻小海鲜	¥79/份	4.0/5	口味更刺激
海胆水饺	¥68/份	4.0/5	想对比船歌可点
橘香里脊	¥33/份	3.5/5	不吃海鲜的安全牌
岩菜当家	¥68/份	4.0/5	作为特色菜尝试

图 店图+价目表：



青岛老味道 (热菜)	岩菜当家肉 (必点) 月售 838 ¥68 / 份	青岛老味道 (热菜)	老青岛炸肉 月售 497 ¥49 / 份
爽口小菜 (凉菜)	沂蒙风情 月售 211 ¥49 / 份	爽口小菜 (凉菜)	白灼虾 (15只) 月售 62 ¥78 / 份
烧烤	大虾疙瘩汤 月售 410 ¥46 / 份	烧烤	椒麻小海鲜 月售 354 ¥79 / 份
胶东小海鲜	海肠捞饭 主料: 炒饭250g, 海肠60g 肉末50g 月售 1147 ¥59 / 份	胶东小海鲜	辣炒走地鸡 月售 118 ¥69 / 份
田园时蔬	海胆水饺 月售 125 ¥68 / 份	田园时蔬	糖醋里脊 月售 294 ¥33 / 份
手工水饺 (面食)	鲅鱼水饺 月售 131 ¥49 / 份	手工水饺 (面食)	盐水虾 月售 12 ¥78 / 份
甜点	虾仁水饺 18只 月售 52 ¥49 / 份	甜点	腊八蒜土豆丝 月售 233 ¥19 / 份
精品汤羹	全家福水饺 月售 488 ¥48 / 份	精品汤羹	大虾烧白菜 月售 69 ¥49 / 份
果饮		果饮	
酒水		酒水	

5.2.3 船歌·鱼水饺青岛菜 中山路大鲍岛店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI：`B0K2DAF0YK` | 地址：海泊路24号 | 营业：11:00-21:00 | 人均：¥80 | 评分：4.7
栈桥→店：约20min 步行→青岛站→地铁1号线→步行，见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	以“水饺”为主，配 1-2 个热菜/汤；周末建议错峰 11:00前或13:30后。
重点	连锁品牌，游客友好；但单品价公开信息不稳定，本篇对部分单价用区间估算并标注。

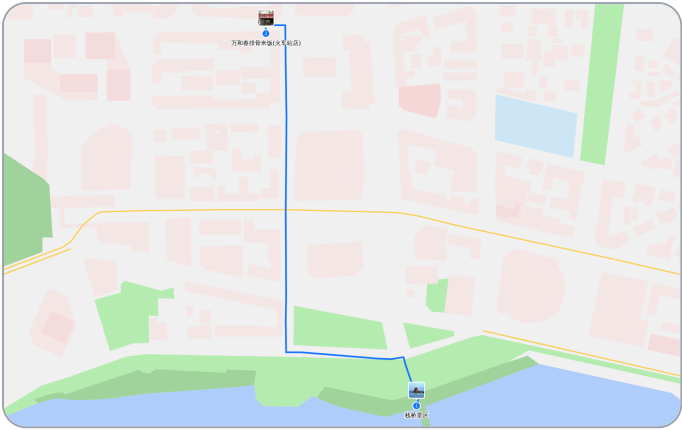
必点菜 含 48/人 的可复核线索；其余为估算区间，待补菜单证据：

菜	参考价	推荐	备注
水饺宴 9款轮番上	¥48/人 线索	4.5/5	来源：携程点评 不同门店/时间可能不同
海鲜疙瘩汤	¥28-¥58/份 估	4.0/5	冬天很友好：热、顶饱
风味茄子	¥18-¥38/份 估	4.0/5	更稳妥的下饭菜
辣炒蛤蜊	¥28-¥68/份 估	4.0/5	适合配啤酒/饮料
墨鱼水饺	¥38-¥88/份 估	4.5/5	想吃“海味馅”就点它

图 店图+菜单线索图：



5.2.4 万和春排骨米饭 火车站店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI： `B0FFGILZMD` | 地址：湖北路44号 青岛站地铁站D口步行320米 | 营业：10:00-21:00 | 人均：¥33 | 评分：4.4
栈桥→店：步行约579m / 约8min 见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	返程前/不想跑远时最省心；人多时“先找座位再点单”，打包+1饭盒费。
重点	主食补给定位；口味存在分歧，建议先点便宜套餐试试。

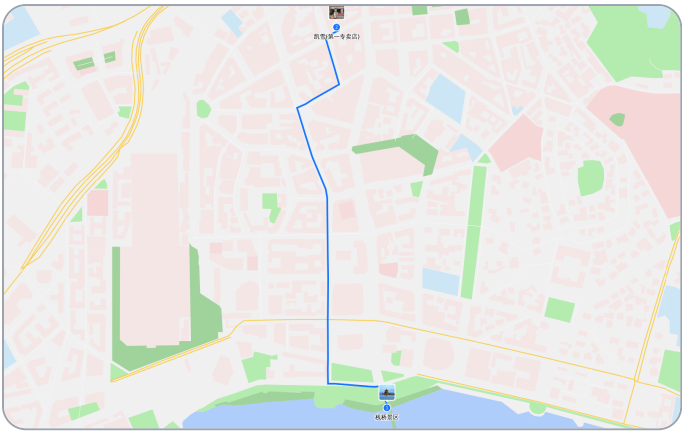
必点项 套餐价目牌为证据；单点排骨米饭价格区间为估算+历史参考：

项	参考价	推荐	备注
超值套餐 菜单牌	¥19.9/份	4.0/5	以“便宜+热乎”为目标
超值套餐 菜单牌	¥49.5/份	4.0/5	适合2人分享 具体内容见菜单牌
超值套餐 菜单牌	¥52.5/份	3.5/5	同上
超值套餐 菜单牌	¥95.5/份	3.5/5	适合多人/想多点菜
排骨米饭 单点	¥17-¥35/份 估	4.0/5	历史报道仅作参考，以店内为准

图 店图+套餐牌：



5.2.5 凯雪 第一专卖店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

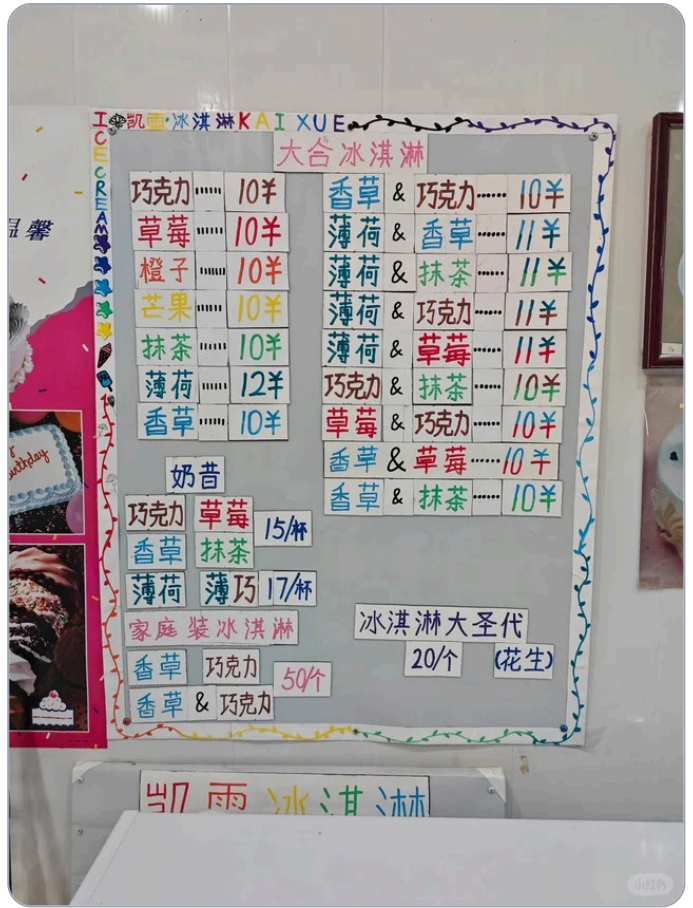
POI： `B021405PX9` | 地址：天津路13号 中山路地铁站D口步行310米 | 营业：10:00-21:30 | 人均：¥15 | 评分：4.6
栈桥→店：约18min 步行→5路公交→步行，见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	冬天也能吃：选“薄巧/薄荷”更清爽；拍照氛围强，适合作为老城散步收尾。
重点	典型老式冰淇淋，甜度与奶味更“瓷实”。

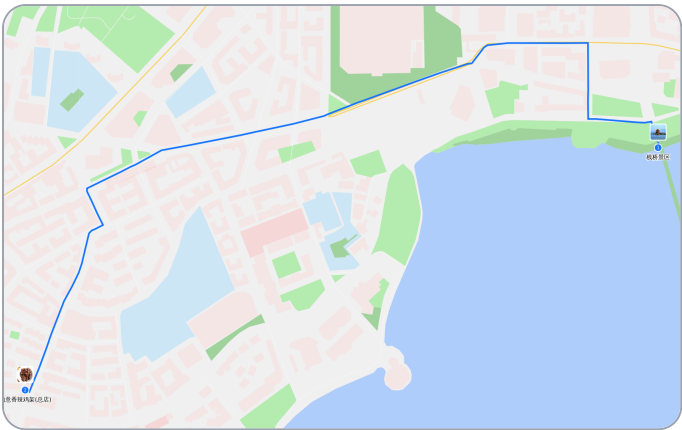
必点项 价目板截图已落盘：

项	参考价	推荐	备注
单球/杯 多口味	¥10/份	4.0/5	入门款
薄荷 口味	¥12/份	4.0/5	解腻
奶昔	¥15/杯	3.5/5	更适合慢慢喝
薄巧 口味	¥17/份	4.0/5	更像“经典必点”
家庭装	¥50/份	3.5/5	人多更划算

图 店图+价目板：



5.2.6 如意香辣鸡架 总店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI： `B021407RBI` | 地址：郅城南路6乙 团岛地铁站C口步行450米 | 营业：11:00-14:00 17:00-21:00 | 人均：¥40 | 评分：4.6
栈桥→店：约25min 步行→青岛站→地铁1号线→步行，见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	争议点在鸡架口味 偏甜/偏咸与服务体验：建议“土豆片优先、鸡架少量试口”。
重点	适合夜宵氛围，但不建议为它跑远或排长队。

必点菜 菜单板截图已落盘：

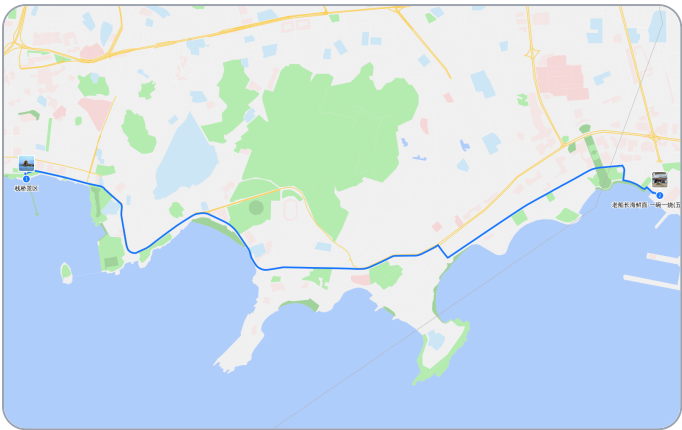
菜	参考价	推荐	备注
红烧土豆片	¥26/份	4.5/5	多帖都提到的“更稳妥选择”
香辣鸡架 小	¥28/份	3.5/5	先点小份试口
香辣鸡架 大	¥35/份	3.5/5	人多再上大份
孜然辣掌中宝	¥39/份	4.0/5	想吃更香口可以点
干煸大肠	¥49/份	3.5/5	重口，肠胃敏感慎点
酱锅排骨	¥52/份	3.5/5	更适合多人分
一不一样的红烧肉	¥48/份	3.5/5	口味偏家常
鱼香肉丝	¥35/份	3.0/5	不踩雷但也不惊艳

图 店图+菜单板：



特色菜			
香辣鸡架 小份28元 大份35元		孜然辣掌中宝	39元
红烧土豆片	26元	干煸大肠	49元
油泼豆腐皮	20元	大头菜辣板筋	42元
脆辣鸡胗	36元	孜然小烤肉	38元
虾脑辣豆腐	25元	糖醋炸排骨	52元
干煸鸡心	28元	脆椒焗肉	39元
家常菜			
不一样的红烧肉	48元	鲜蛤蜊肉葱炒鸡蛋	30元
辣酱鱿鱼	45元	鲜蛤蜊肉辣炒大头菜	25元
油淋比管	33元	虾酱芸豆	25元
比管鱼白菜炖豆腐	36元	肉沫粉条	22元
杭椒蘑菇小炒肉	32元	鱼香肉丝	35元
孜然辣蘑菇	25元	孜然辣干页豆腐	22元
排骨白菜炖粉条	38元	笋丝炒肉	25元
排骨酸菜炖粉条	38元	烟笋炒肉	28元
红烧排骨	48元	烟笋菜心	22元
西红柿炒蛋	22元	蒜蓉菜心	20元
辣炒大头菜	20元	蚝油油麦菜	20元
蒜蓉白菜	22元	鲮鱼油麦菜	28元
辣炒白菜	35元	松子玉米	25元
干煸茄子	22元	酸豆角焗肉丝	26元
汤			
28元	肉		元
18元	肉		元

5.2.7 老船长海鲜面·一碗一烧 五四广场店



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI：`B0LDXRH6GG` | 地址：清远路1号离奥帆中心50米五四广场200米 | 营业：10:00-22:00 | 人均：¥40 | 评分：4.6
栈桥→店：约40min 地铁3号线→2号线，见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

你该怎么点	说明
策略	争议大：不舒服就止损换店；尽量避开“生冷/重辣”叠加；只当“地标区吃碗面”备选。
重点	有人评价“浇头新鲜”，也有人强烈避雷 见第11节来源。

必点项 部分为线索/估算区间，待补菜单小票证据：

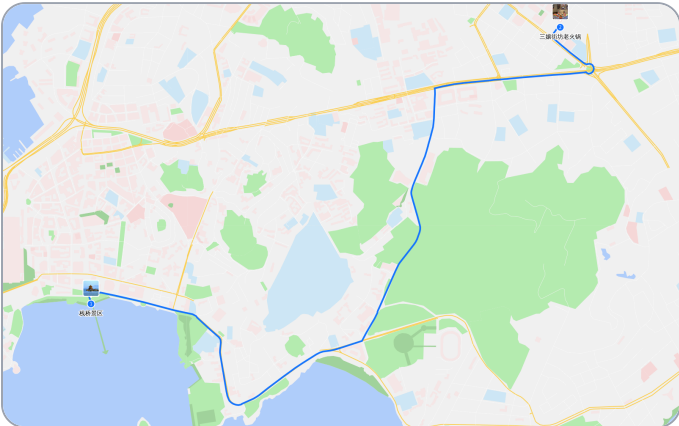
项	参考价	推荐	备注
海鲜面 大虾/笔管/蛤蜊等	¥30-¥68/碗 估	2.5/5	浇头来自 XHS 笔记描述，单价缺证据
大虾海鲜面 线索	¥38/碗 线索	2.5/5	来源：抖音搜索摘要 仅作参考
高配海鲜面 线索	¥68/碗 线索	2.0/5	同上
海鲜疙瘩汤	¥18-¥38/份 估	2.5/5	以热乎为主
加料 笔管/蛤蜊/大虾等	¥6-¥28/份 估	2.5/5	以菜单为准

图 店图+菜单板/笔记图：



5.2.8 三孃街坊老火锅 不推荐

不推荐：仅在你明确想吃火锅且找不到更稳替代时才考虑。



Amap POI 已核验，查询时间见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/poi_amap.json`：

POI: `B0KUHUJ65I` | 地址：丰盛路38号 台东地铁站F口步行450米 | 营业：11:00-24:00 | 人均：¥83 | 评分：4.6

栈桥→店：约31min 地铁1号线至台东+步行，见 `data/Qingdao-20260123-26-food-zhanqiao/transit_amap.json`

为什么不推荐	可执行替代
体验分歧极大，且出现“服务边界/体验稳定性”强投诉 见 <code>sources_xhs.json</code>	台东/市北想吃火锅：优先选“明码标价、口碑稳定、连锁或老店”，别把时间浪费在高风险店

必点项 仅用于“如果你坚持要去”：点法尽量保守；含线索/截图证据：

项	参考价	推荐	备注
香辣鲜椒鸡	¥22/份	2.0/5	来自点单/团购页截图
一品肥牛	¥26/份	2.0/5	同上
青岛大虾	¥3.3/只	2.0/5	同上
红油热辣+番茄鸳鸯锅底 线索	¥58/锅 线索	2.0/5	来源：抖音搜索摘要
吊龙 线索	¥32/份 线索	2.0/5	来源：抖音搜索摘要

图 店图+截图证据：



 <p>井水黄豆芽</p> <p>¥1/份</p>	 <p>黄瓜片</p> <p>¥1/份</p>	 <p>金针菇</p> <p>¥3/份</p>
 <p>四川黑木耳</p> <p>¥3/份</p>	 <p>福鼎芋儿</p> <p>¥7/份</p>	 <p>冷锅鲜鸭血</p> <p>¥9/份</p>
 <p>一品肥牛</p> <p>¥26/份</p>	 <p>翡翠鲜椒鸡</p> <p>¥22/份</p>	 <p>青岛大虾</p> <p>¥3.3/只</p>

风险与下一步建议

风险：部分餐厅单品价缺少可稳定复核来源，已用“区间/线索”标注在 `dishes_prices.json`；若你希望我把这些店也补到“确定价”，需要你提供对应门店的菜单/小票照片或我再拉取新的可复核来源。

下一步：请回复 3 个值 出发地 / 人数 / 预算口径，我会把“每日预算”和“总计可对账表”更新成最终版，并把“估算项”优先补齐。