

# 主攻略

路线 · 行程 · 预算 · 交通 · 住宿 · 备选与应急

## 行程信息

目的地	青岛
日期	2026-01-23 ~ 2026-01-26
天数	4天3晚
人数	2人
预算目标	¥1500/人
同行	小江、小丁

时间基准：Asia/Shanghai

数据更新时间：2026-01-18T04:53:43+08:00

## 待确认

将缺口集中到一处，出发前按顺序补齐。

最终酒店地址与入住退房规则

往返车次出票与到达出发站

轮渡当日班次与停航

出发前天气风力与降雨

## 四天概览

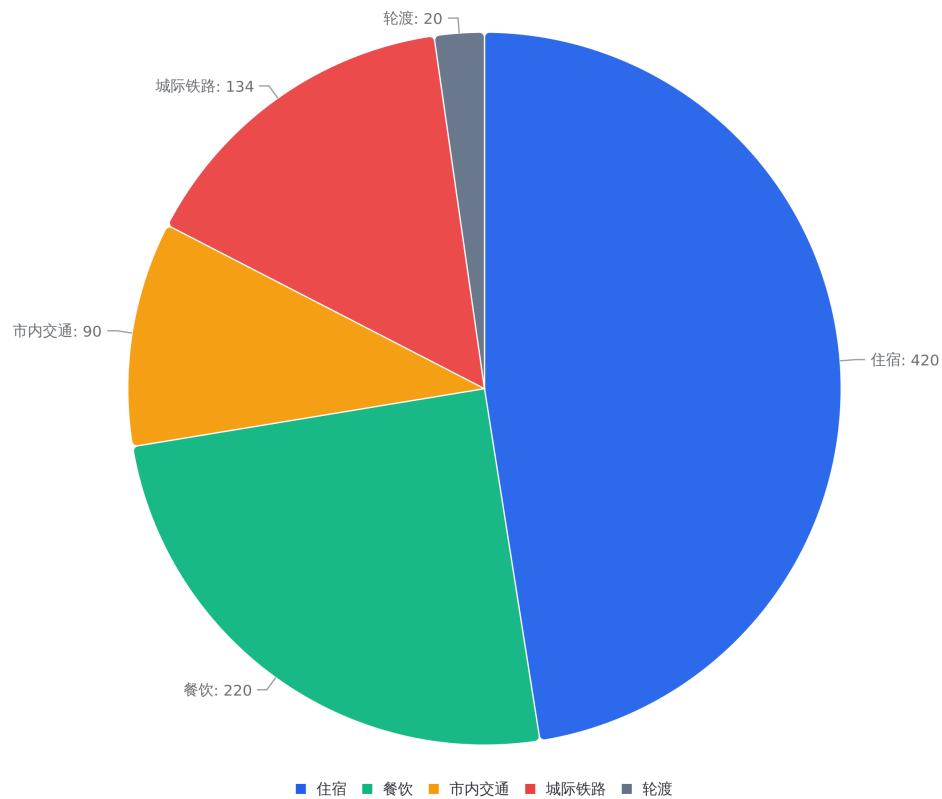
用于一眼确认每日主线与跳转；详细时间表与通勤核验见下方 Day1-Day4。

日期	主线	锚点
01-23 Day1	栈桥 → 中山路步行街 → 天主教堂 → 脙柴院	跳转
01-24 Day2	大学路网红墙 → 信号山公园 → 青岛啤酒博物馆 → 青岛轮渡站	跳转
01-25 Day3	五四广场 → 青岛万象城 → 奥林匹克帆船中心 · 奥帆海洋文化旅游区 → 情人坝	跳转
01-26 Day4	八大关风景区 → 第二海水浴场 → 青岛万象城	跳转

## 预算摘要

主线+ 推荐扩充

主线预算拆分-人均



主线: ¥1000/人 · 推荐: ¥500/人 · [预算分解](#)

## **交通骨架**

老城与栈桥片区优先步行  
大学路与信号山可用地铁线串联  
五四广场与万象城作为取暖补给锚点  
风大时缩短海边停留，优先室内动线

待确认：最终酒店坐标确定后需重算首末段通勤。

## **应急信息**

报警 110 · 急救 120 · 火警 119  
轮渡热线 0532-58617777  
夜间出行优先主干道侧上车点，避免海边与小巷久等

待确认：最近医院、24小时药店、酒店门口上车点与返程当日天气路况。

## 行程概览

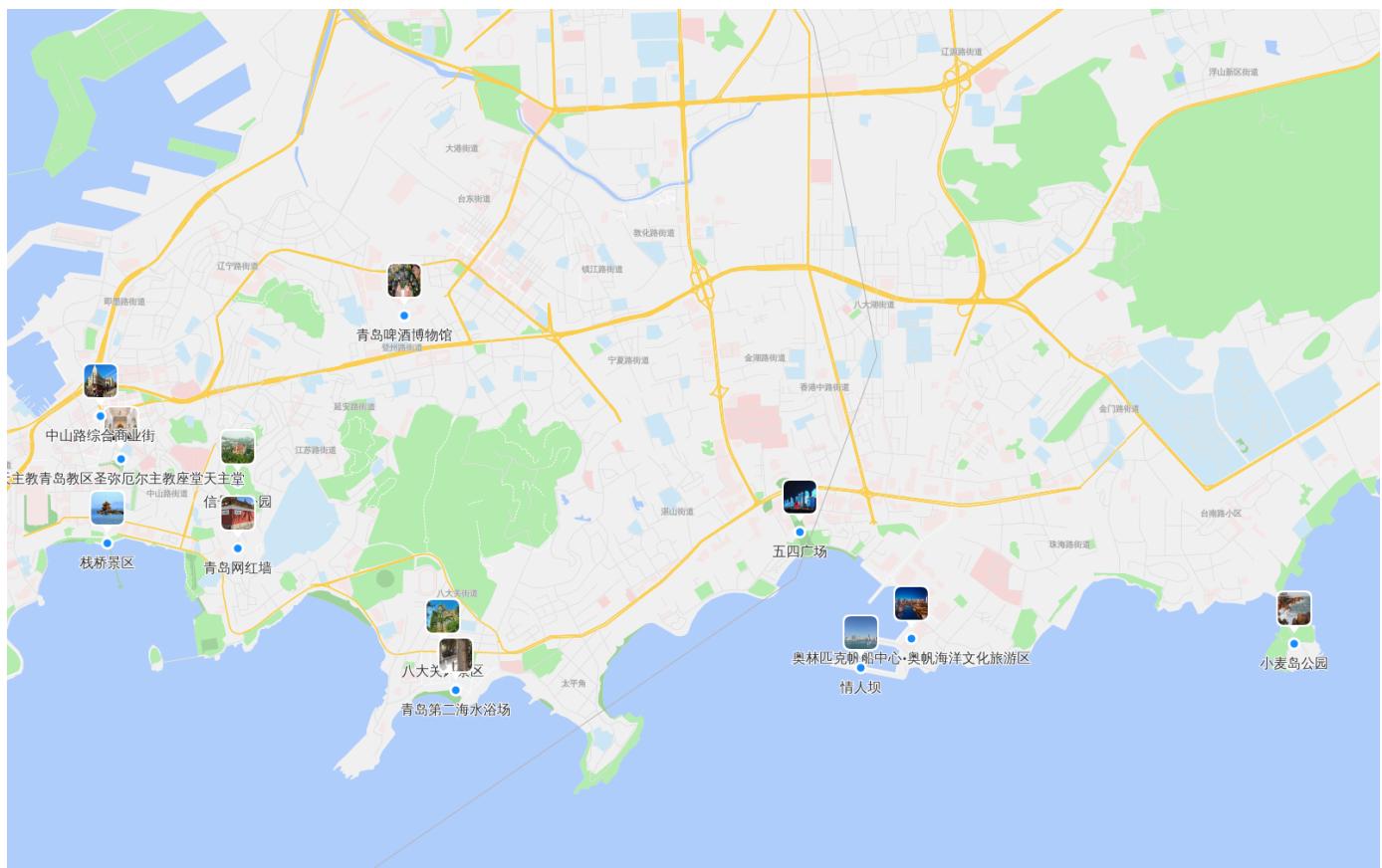
住宿基点	青岛站地铁口一带，栈桥海岸线附近
预算结构	人均 ¥1500：主线 $\leq$ ¥1000 免费为主；推荐 $\leq$ ¥500 小吃为主，含付费馆与应急弹性
Day1 约束	中午到青岛集合；先放行李再出门；当晚不安排夜游
必须项目	轮渡 海上穿越大桥 系列；停航则按替代动线执行
可信度口径	路线与通勤以 Amap 核验；轮渡以青岛政务网口径为准；体验与避雷为多帖综合，仅作参考

原始数据：[day\\_routes\\_draft.json](#) · [verification.md](#)

## 行政区覆盖

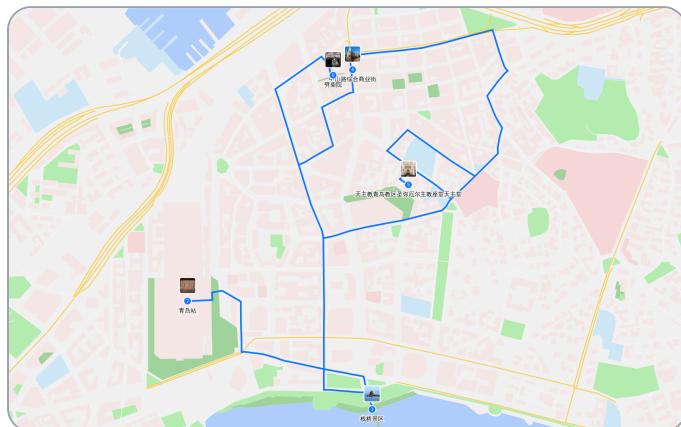


## 景点总览



## Day1 01-23 到达半日：老城海岸线 + 中山路

栈桥 → 中山路步行街 → 天主教堂 → 烙柴院



### 时间表

时间	安排	交通	要点
12:00-13:30	到达 → 酒店放行李与办理入住 → 简餐	以实际到站为准 青岛站或青岛北站；就近步行或地铁1站到酒店	先补给热饮与手套与暖贴；当天目标写清夜间休息
13:30-15:00	栈桥短停 + 海边拍照	酒店 → 栈桥：步行约0.8km	风大不上栈桥深处；拍到就走
15:00-17:30	中山路步行街 → 天主教堂外观 → 烙柴院可选	全程步行；单段约0.5-1.1km	弥撒与限流以现场公告为准
17:30-19:00	晚餐：中山路或青岛站周边	步行为主	小吃与主食控价；海鲜大排档默认放到推荐预算
19:00-20:30	便利店补给 → 回酒店洗澡早睡	步行	当晚不安排夜游；第二天周末热门点留体力早出

### 室内备选与收缩策略

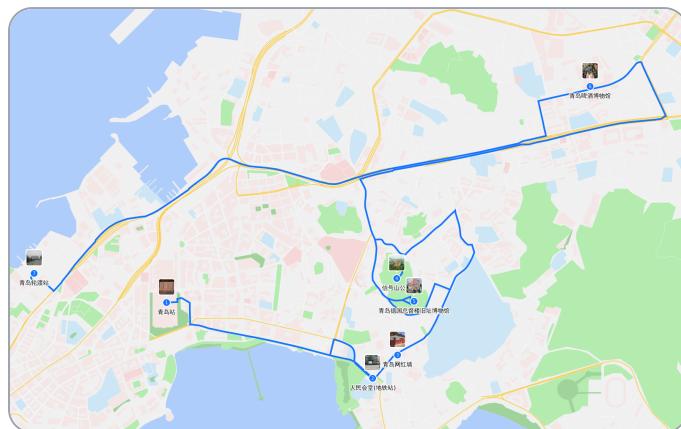
风大或雨雪：栈桥只短停拍照，主逛中山路周边室内  
体感过低：直接撤退到商场取暖补给，避免海边久站  
晚间体力不足：允许打车短接驳1段，从推荐预算挪用

### 当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
城际铁路 去程	0	134	以 12306 实际出票为准
住宿 第1晚	140	140	3 晚均摊目标价口径
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通与接驳	30	20	以实际刷码与购票为准
<b>合计</b>	<b>225</b>	<b>349</b>	

## Day2 01-24 周末主线：大学路 + 信号山 + 轮渡 | 推荐加码：啤酒博物馆

大学路网红墙 → 信号山公园 → 青岛啤酒博物馆 → 青岛轮渡站



### 时间表

时间	安排	交通	要点
08:30-09:00	酒店 → 人民会堂 → 大学路片区	青岛站 → 人民会堂：地铁 3 号线	周末热门点早去更舒服
09:00-12:00	大学路网红墙 → 信号山短停或登高	人民会堂 → 大学路：步行约 0.38km；大学路 → 信号山：步行约 1.1km	风大时只短停或取消信号山
12:00-13:00	午餐与热饮	就近解决	预算优先：面与饺子与锅贴与快餐
13:30-16:30	A 主线免费：回老城 室内与补给 B 推荐加码：青岛啤酒博物馆	B 方案通勤见通勤明细	B 为付费可删项；排队久就改回 A
16:30-17:30	回栈桥与青岛站片区 补给休息	按通勤明细选择地铁或公交	为轮渡留出机动
17:30-19:00	轮渡 海上穿越大桥	酒店基点 → 青岛轮渡站：步行约 1.6km	班次随日落与调度变化；出门前按官方入口再查
19:00-20:30	晚餐 → 回酒店	步行为主	海鲜夜宵属于推荐预算；不清楚时价与加工费就不点

### 室内备选与收缩策略

风大与降温：信号山收缩为短停，主打啤酒博物馆或商场取暖

轮渡停航：按轮渡替代动线执行，海边停留改为短停拍照

排队过长：直接切回老城室内与补给，不影响主线成行

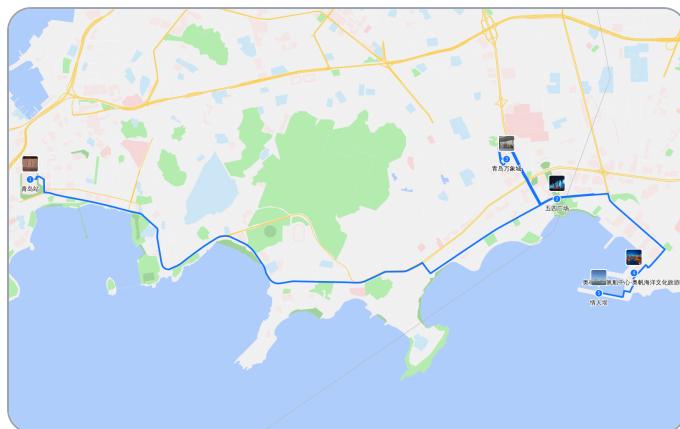
### 当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
住宿 第2晚	140	140	3 晚均摊目标价口径
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通	25	20	以实际刷码与购票为准
轮渡 参考	20	20	以购票页面可购票种为准；停航则为 0
<b>合计</b>	<b>240</b>	<b>235</b>	

推荐加码示例：啤酒博物馆门票约 ¥60/人，计入推荐预算

## Day3 01-25 城市地标海岸线：五四广场 + 奥帆中心 + 万象城

五四广场 → 青岛万象城 → 奥林匹克帆船中心 · 奥帆海洋文化旅游区 → 情人坝



### 时间表

时间	安排	交通	要点
09:00-10:00	酒店 → 五四广场	青岛站片区 → 五四广场：地铁 3 号线	周末人多，早去更舒服
10:00-12:00	五四广场拍照 → 万象城 取暖与午餐	五四广场 → 万象城：步行约 0.9km	冬季优先短停拍照后快速取暖
12:30-16:00	奥帆中心海边动线控风 版	万象城 → 奥帆中心：步行约 1.6km；风大可改公交 1 站	风大时只走观景点，不要久站
16:00-17:00	回程取暖与补给	奥帆中心 → 五四广场或万象城片区	把回程锚点放在五四广场地铁站更稳
18:00-20:30	晚餐 → 回酒店	建议优先青岛站与中山路周边	台东与海鲜大餐默认放到推荐预算

### 室内备选与收缩策略

风大与降温：奥帆中心只短停拍照，主要在万象城取暖补给

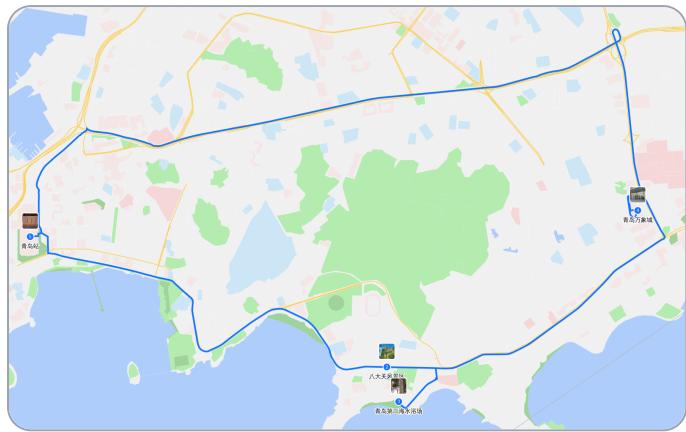
体力不足：减少步行，允许公交或打车短接驳 1 段

### 当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
住宿 第3晚	140	140	3 晚均摊目标价口径
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通	25	20	以实际刷码与购票为准
合计	220	215	

## Day4 01-26 返程日：八大关轻徒步 + 车站出发

八大关风景区 → 第二海水浴场 → 青岛万象城



住宿基点(青岛站墙  
铁口一带) 33min-4.6km 八大关风景区 5min-0.4km 第二海水浴场 42min-4.3km 青岛万象城 38min-6.3km 青岛站(返程)

住宿基点(青岛站墙  
铁口一带) 33min-4.6km 八大关风景区 5min-0.4km 第二海水浴场 42min-4.3km 青岛万象城 58min-11.9km 青岛北站(返程)

## 时间表

时间	安排	交通	要点
09:00-09:30	退房或寄存行李 → 出发	以酒店规则为准	住宿在青岛站片区，拖行李通勤更省心
09:30-12:00	八大关散步 → 第二海水浴场短停	青岛站片区 → 中山公园地铁 3 号线 + 步行；八大关 → 二浴步行约 0.4km	风大时海边只短停，防滑第一
12:00-14:00	万象城午餐与补给	二浴 → 万象城：公交或步行组合	买返程热饮与零食
14:00-16:30	回酒店取行李 → 前往车站	预留足够时间	建议至少提前 90-120 分钟到站
17:00-21:00	返程 青岛站或青岛北站	万象城 → 五四广场 → 地铁 3 号线直达	车次以 12306 实际出票为准

## 室内备选与收缩策略

风大与雨雪：取消二浴久留，主要在商场取暖补给

返程从青岛北站：提前倒推 90-120 分钟出发

## 当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
城际铁路 回程	0	134	以 12306 实际出票为准
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通与接驳	30	10	以实际刷码与购票为准
合计	85	199	

## 交通攻略

### 往返大交通

xd：济南出发→青岛或青岛北，高铁二等座预算基线¥134 单程

住在青岛站片区：优先青岛站到达与出发更省心；无票再考虑青岛北站

无票策略：候补与错峰；换站组合；必要时中转

xj：即墨段泊岚镇接驳入城耗时长，建议预留 $\geq 4$ 小时冗余

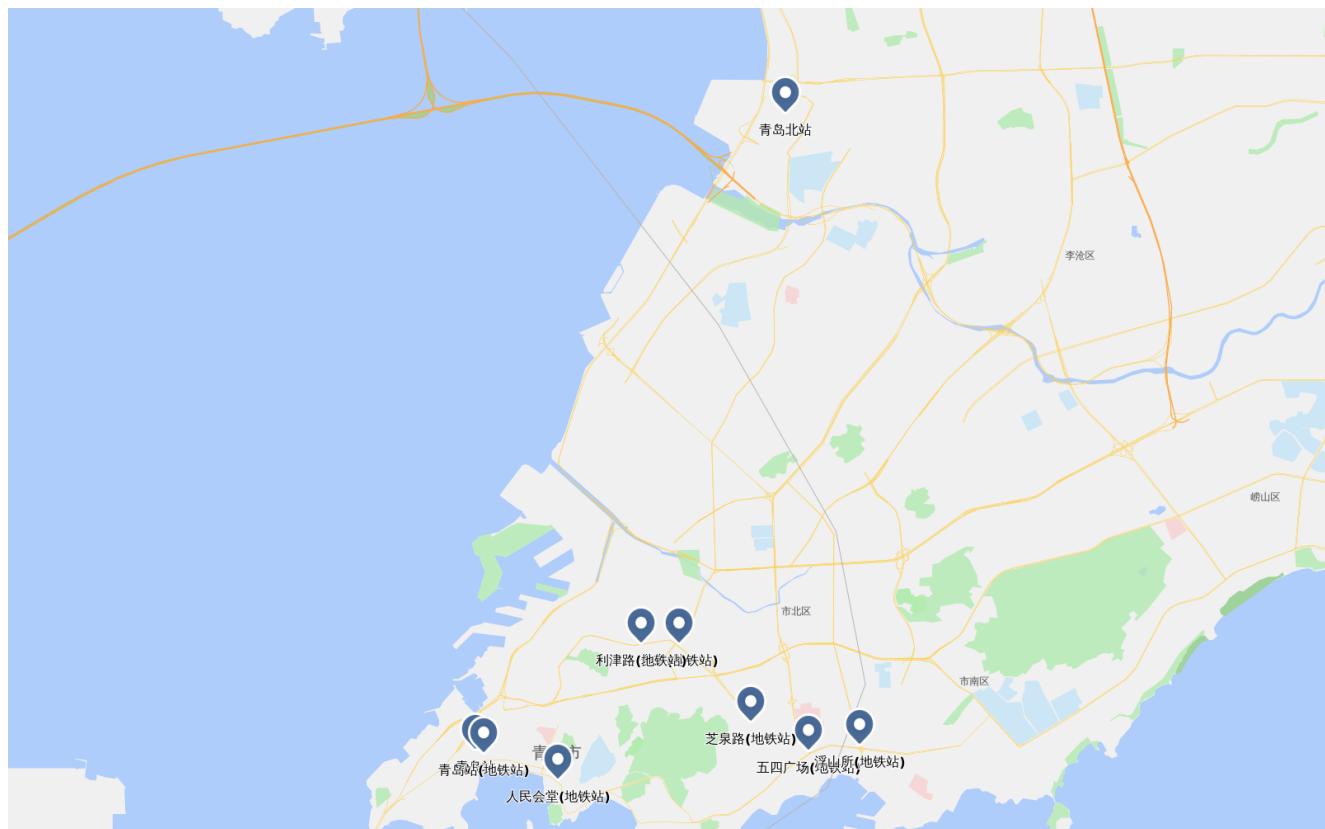
### 市内交通骨架

老城 栈桥 中山路：优先步行，最省钱也最不折腾

大学路 信号山：地铁3号线 青岛站 $\leftrightarrow$ 人民会堂

五四广场 万象城：地铁3号线 青岛站 $\leftrightarrow$ 五四广场

八大关：地铁3号线到中山公园后步行



## 轮渡 海上穿越大桥

执行要点：只按官方入口查班次与买票，不按网上截图出门。

购票入口：微信小程序 青岛海洋旅游

当日班次：公众号 青岛海洋旅游资讯 → 航线信息 → 航线时间

热线：0532-58617777

班次随日落与调度变化，出门前再查一次

### 票价口径

航线	成人	双人	儿童
环游航线	¥19.9	¥38	¥9.9, 1.2m 以下免票
往返航线	¥69	¥138	¥33

### 停航与大风替代动线

老城 Citywalk：栈桥 → 中山路 → 大学路片区，海边只短停拍照

体感过低：直接撤退到万象城与利群等商场取暖补给

待确认：最终酒店地址与入住退房规则；xd 往返车次出票；轮渡当日班次与是否停航；出发前 72h 与 24h 天气与风力。

## 住宿矩阵 栈桥海景房

目标：真海景 + 大窗优先，≤¥400/晚/间，离地铁近，可取消优先。

### 住宿点位



备选	分层	到地铁 青岛站	到栈桥	适合原因	核验点
青岛维多利亚海之韵海景公寓	主推	约132m, 约2min	约575m, 约8min	性价比高, 真海景概率高的公寓型候选	房型需明确全海景与大窗; 索要近7天实拍视频; 退改规则写清
维多利亚达人酒店式海景公寓	主推	约186m, 约3min	约576m, 约8min	酒店式公寓, 若拿到海景房更可能有大窗	公寓型卫生与动线差异大; 不接受宣传图等同实景
优庭假日海景酒店公寓 青岛站地铁站店	主推	约132m, 约2min	约585m, 约8min	离地铁超近, 拖行李友好, 适合性价比优先	强依赖房型; 只订可取消与可改期
青岛悦翰海景公寓 火车站栈桥店	主推	约126m, 约2min	约771m, 约10min	近地铁口, Day1 放行李后可立即出门	订前确认窗外能直接见海, 避免遮挡与侧角
中天海景酒店 青岛栈桥火车站店	次选	约420m, 约6min	约239m, 约3min	离栈桥更近, 适合把栈桥当楼下楼就到	临街噪音风险; 看近7天差评关键词 隔音 热水 空调
汉庭酒店 青岛栈桥海景店	次选	约701m, 约9min	约358m, 约5min	连锁更稳, 适合宁可侧海景也要稳定	海景可能仅部分房型; 不要默认有大窗

### 下单核验动作

确认房型：海景房或全海景房，窗外能直接看到海

确认窗户：落地窗或大窗；非落地窗需说明窗户尺寸与视野

索要近7天实拍视频：从门口拍到窗外海面

写清退改规则；房型不符与看不到海是否可换房或退款

### 周末价超标时降级顺序

先降级房型：侧海景或海景远眺，守住 ≤¥400/晚/间

同价位优先选评价更稳的连锁，保证睡眠与热水

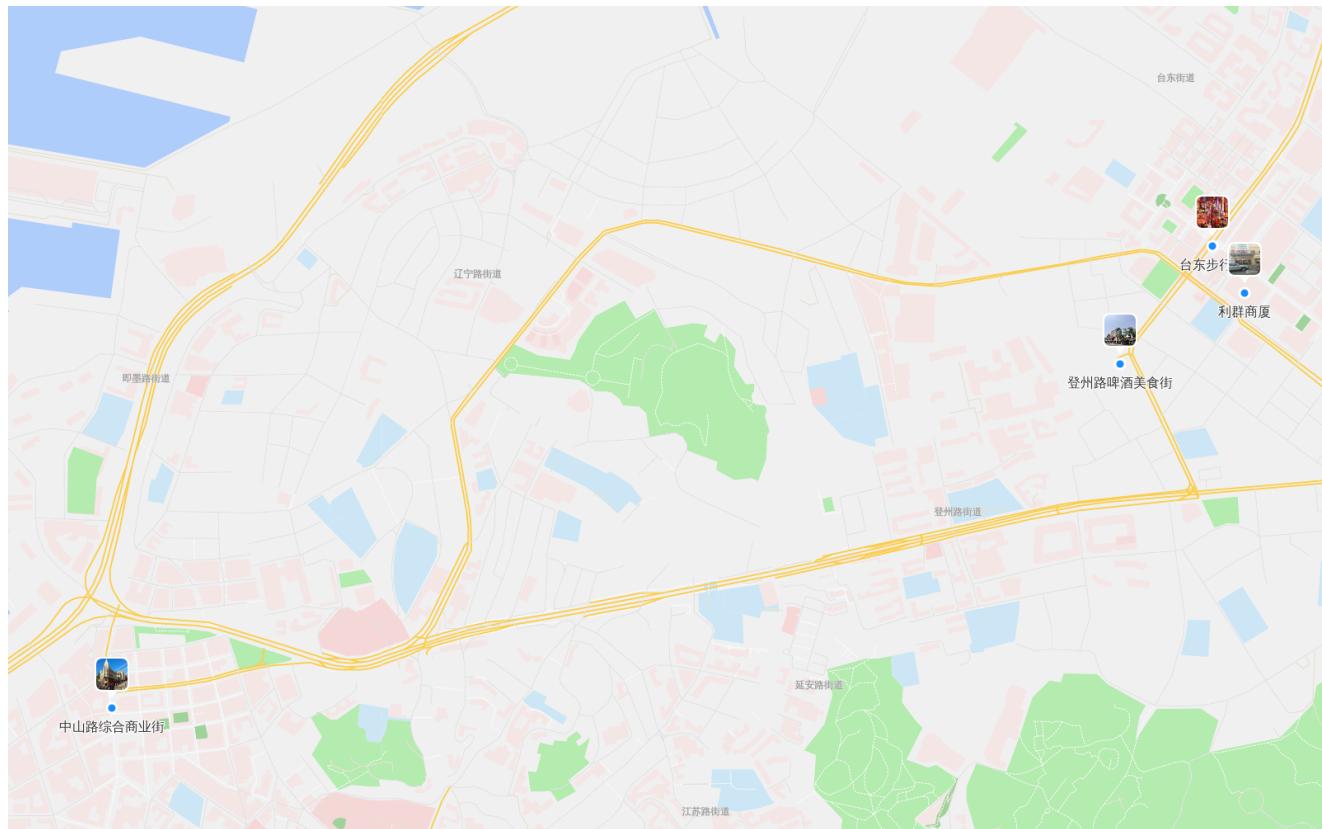
必要时改成 1 晚海景打卡 + 2 晚稳定连锁

## 美食清单 主线必吃 + 推荐扩充

主线控价：尽量按 ¥55/人 · 天，优先主食与小吃。

### 主线必吃

类别	关键词	预算	放入行程建议
主食	排骨米饭，排骨砂锅	¥20-35	冷天顶饱，Day3 与 Day4 午晚餐都好用
主食	鲅鱼水饺	¥20-40	两人分食更稳，怕腥就少点
主食	青岛锅贴	¥15-35	逛街随吃的稳妥主食
主食	大包子	¥8-20	早餐与早午餐通用
小吃	海菜凉粉	¥5-15	冬天少量尝，肠胃弱者减量
饮品	崂山可乐，白花蛇草水	¥4-10	打卡型饮品，先买小瓶

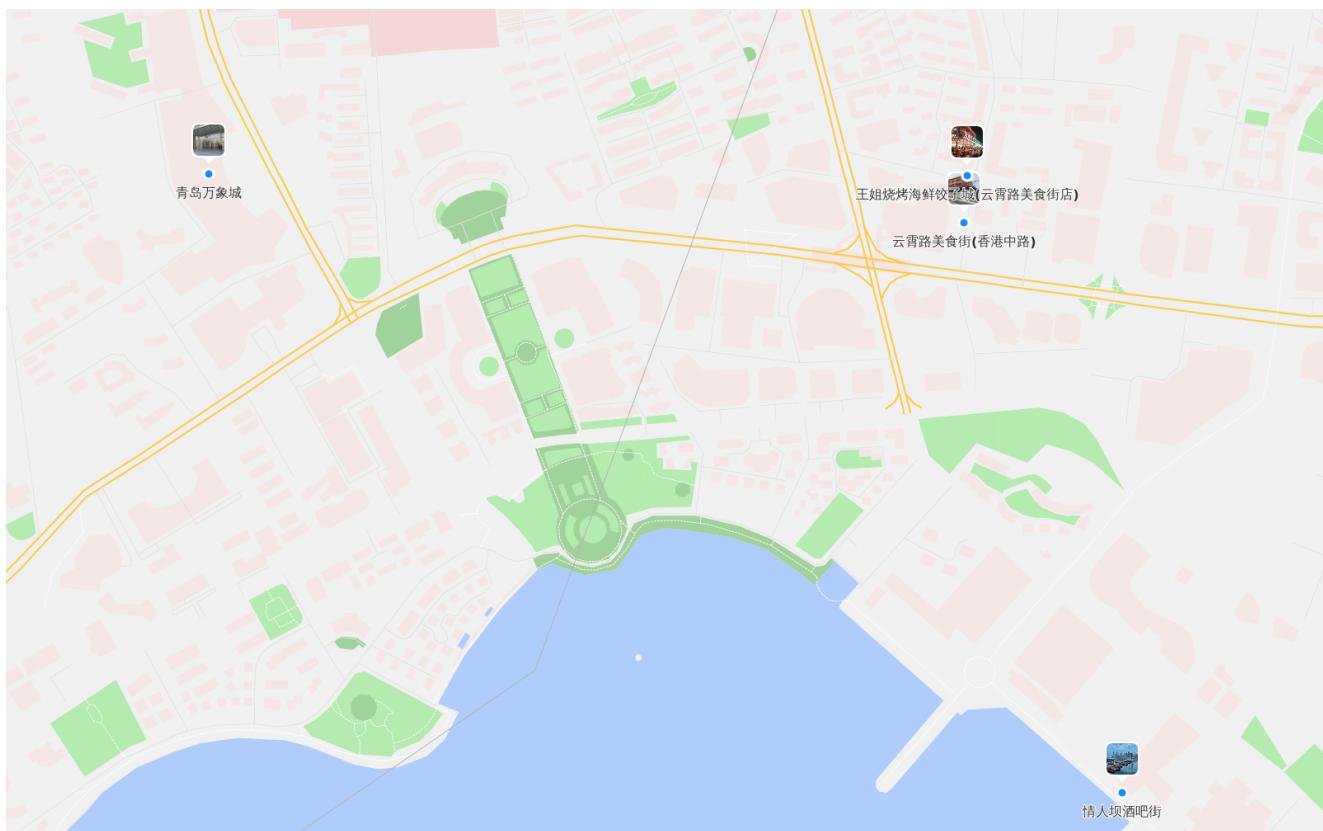


## 推荐扩充

小吃为主：每次加码建议 $\leqslant ¥30-40/人$ ，分散到各天更不容易超支

付费馆：只选0-1个，优先室内取暖型，例如啤酒博物馆

海鲜体验：先问清时价与加工费与计价单位，不清楚就不点



[打开美食页](#)

• [打开海鲜页](#)

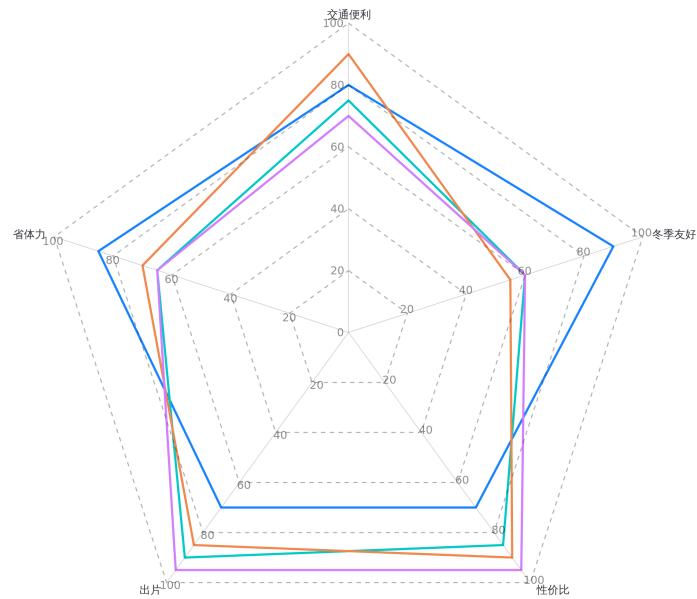
## 景点解析 主线必玩 + 推荐扩充

冬季策略：海边与高处以短停为主；体感过低就撤退到室内补给点。

### 景点评价雷达

景点评价雷达

● 啤酒博物馆 ● 大学路+信号山 ● 五四+奥帆 ● 八大关+二浴



### 必玩主线

- 栈桥：代表性打卡，风大短停拍照
- 中山路：傍晚逛吃与补给
- 大学路：白天光线好更出片
- 信号山：风大短停或取消
- 五四广场：地标短停，顺路连万象城
- 奥帆中心：控风版动线，不久站
- 八大关与二浴：建筑散步区，海边短停
- 轮渡：海上穿越大桥，停航按替代动线

### 推荐扩充

- 老城 Citywalk 加长线：西陵峡路 → 栈桥 → 信号山 → 龙江路 → 琴屿路 → 小青岛
- 青岛啤酒博物馆：室内稳，适合风大与降温时加码

[打开景点详解页](#)

• [打开拍照点位页](#)

## **避雷指南 可执行**

海景房真伪只看房型：下单必须要近7天实拍视频 + 可退改

周末两晚是最大爆点：一旦超 ¥400/晚/间，立刻按降级顺序执行

轮渡别按截图出门：班次随日落与调度变，出门前按官方入口再查

海鲜与排档先问清时价与加工费与计价单位，不清楚就不点

夜市水果与切果谨慎：主线只做少量小吃 + 主食顶饱

冬季海边拍到就走：不硬扛体感，及时撤退到室内取暖

返程进站留足冗余：建议至少提前 90-120 分钟到站

教堂与热门点以现场为准：遇限流就切换到室内备选点

## 预算分解与对账

底账：budget\_v3.csv。主线口径保证成行；推荐层为可删项。

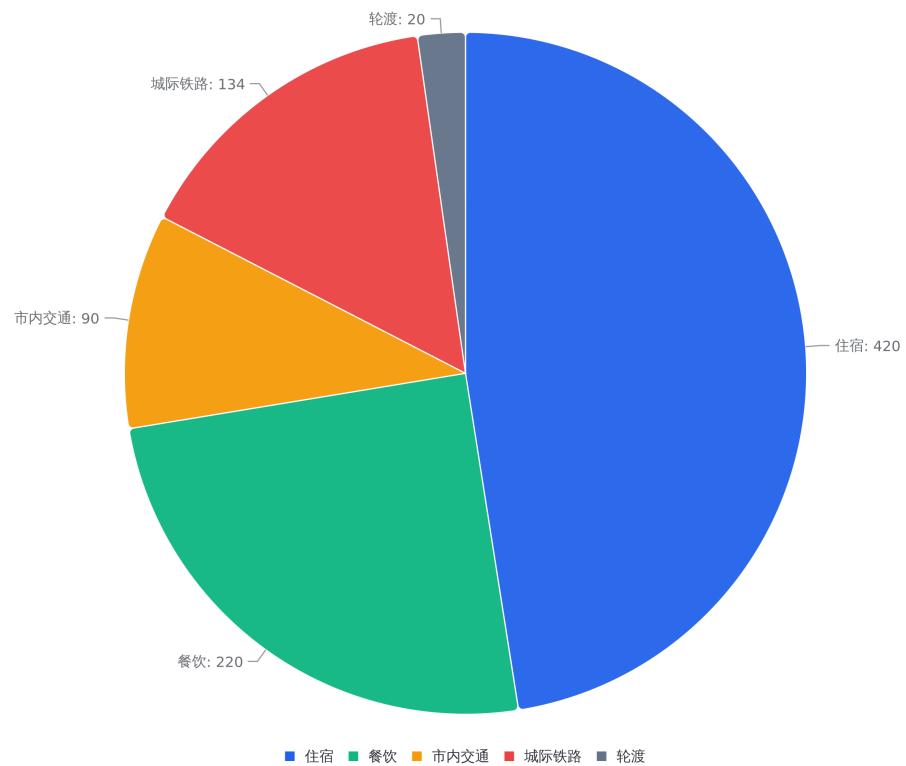
### 汇总

预算层	xj	xd	人均	上限	说明
主线合计	770	998	884	1000	口径：主线=保证成行的“住宿+交通+基础吃喝+轮渡”。xj 因无城际铁路，天然更省；xd 更接近上限。
推荐扩充	500	500	500	500	口径：推荐层=可删项；主线不变的前提下尽量把“青岛特色小吃”做丰富。
总计目标	1270	1498	1384	1500	总计=主线1000/人 + 推荐500/人；若实际房价周末上浮导致总计超1500，请在终稿的“删项顺序”里按优先级回收。

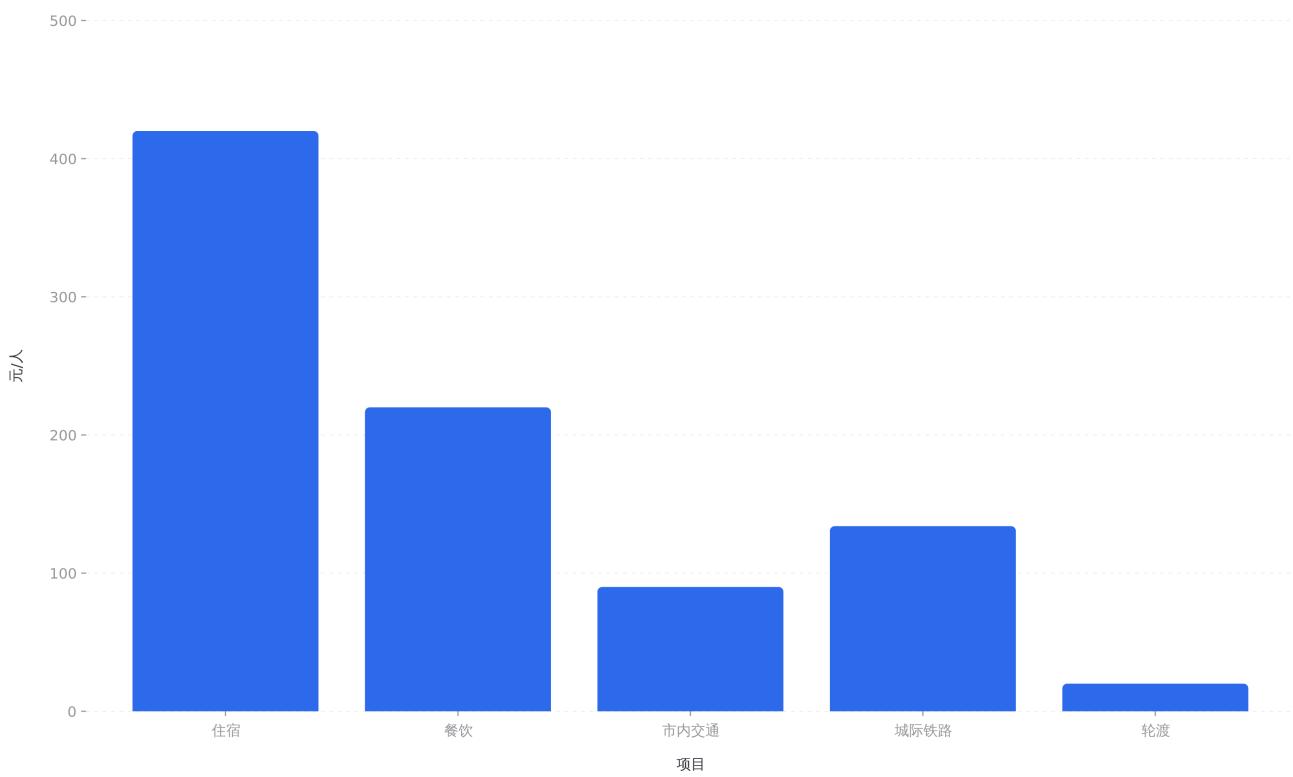
主线人均/天：¥221/人·天

## 主线可视化

主线预算拆分-人均



主线预算对账-人均



## 主线明细

分类	项目	xj	xd	人均	超支削减
rail	城际铁路	0	268	134	1) 错峰早晚车次 2) 换站：济南/济南西/济南东 ↔ 青岛/青岛北/红岛/青岛西 3) 候补/中转
accommodation	3晚1间海景大床房	420	420	420	1) 放弃“全海景/落地窗”降级为侧海景 2) 换更近地铁但离海稍远的房源 3) 同价位优先选评价更稳的连锁
food	四天餐饮主线	220	220	220	1) 早餐便利店 2) 午晚餐用盖浇饭/饺子/面 3) 海鲜只打卡一次且先问清时价/加工费
local_transport	市内公共交通+接驳	110	70	90	1) 地铁优先减少换乘 2) 同区连逛减少乘车 3) 能走就走
ferry	轮渡项目	20	20	20	1) 轮渡取消则改走海岸线免费动线 2) 票价上涨则降级为短航程/单程 3) 直接放弃轮渡保主线

## 推荐扩充 明细

分类	项目	xj	xd	人均	超支削减
tickets	付费馆/体验类加码	100	100	100	1) 直接降为0 2) 改为免费博物馆/商场取暖 3) 错峰减少排队
food_snacks	青岛特色小吃扩充	300	300	300	1) 删网红海鲜 2) 一次只选1-2样 3) 以主食替代甜品饮品
misc_buffer	伴手礼/热饮/应急/少量打车等	100	100	100	若不足：优先删付费馆与海鲜升级

## 超支提示与删项顺序

先压住宿均价：降级房型或换更稳连锁

再删海鲜大餐与高客单餐厅：只打卡一次或直接删

再删付费馆：只留0-1个，优先室内取暖型

最后压小吃频次：改成1主食 + 1小吃节奏

## 天气与装备 冬季海边

刷新节点：出发前 72h 与 24h 各刷新一次，以短期预报为准。

### 天气摘要

日期	天气	最高温	最低温	风	风险
01-23	晴	2-3°C	-5--2°C	3-4级 / 北风 3-4级	
01-24	晴转阴 / 阴	2-3°C	-2--2°C	西北风转东北风 <3级 / 东北风 <3级	
01-25	阴	1-1°C	-2--2°C	东北风 <3级 / 东风转东北风 <3级	
01-26	雨夹雪转阴 / 阴	1-2°C	-1-0°C	北风转西北风 <3级 / 东南风 转东北风 <3级	两源对降水判断不一致：按“可能雨夹雪/路面湿滑”预案准备。

### 转室内触发

明确雨雪或路面结冰与湿滑

风明显增大且主要活动在海边与高处

体感过低导致手脚发麻或持续发冷

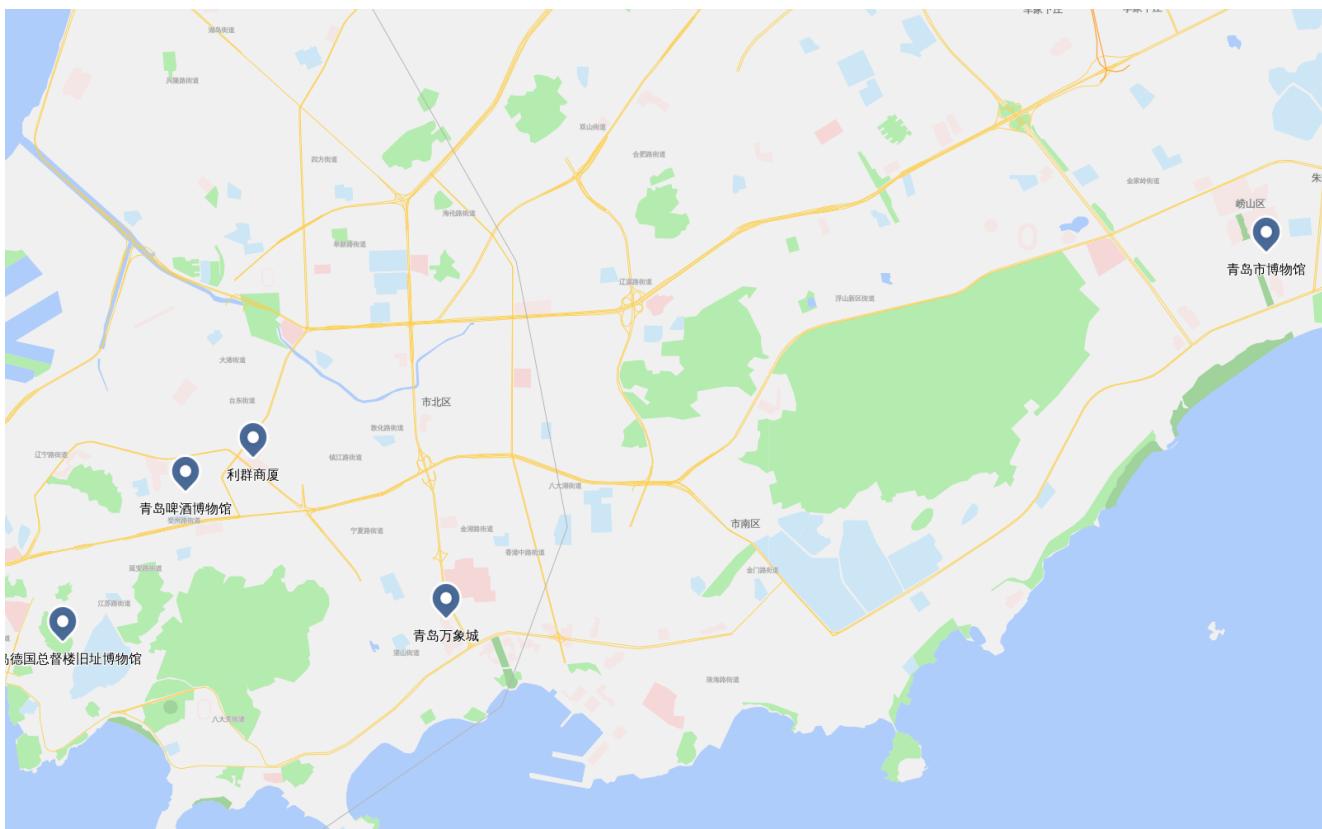
### 装备清单

核心：防风外套 + 保暖中层 + 贴身保暖；帽子手套围巾；防滑鞋

加强：暖贴；一次性雨衣或伞；保温杯

随身：润唇膏护手霜；常用药

## 室内备选点位



## 实用工具与应急

### 建议安装

高德地图：步行与公交与地铁导航，本攻略通勤核验工具

铁路 12306：购票与候补与改签

微信：轮渡购票与航线时间查询

订房平台：筛选近7天差评关键词 隔音 热水 空调

### 应急与咨询

报警 110 · 急救 120 · 火警 119

轮渡咨询热线：0532-58617777

待确认：最近医院、24小时药店、夜间打车上车点。

## 来源与信息更新时间

类别	文件	工具或来源	更新时间
页面回归校对	index.html	manual checklist	2026-01-22T11:59:58+08:00
时间基准与约束	meta.json	time-get_current_time	2026-01-18T04:53:43+08:00
轮渡 官方口径	sources_web.json	fetch 青岛政务网	2026-01-18T02:45:55+08:00
轮渡 可执行版	ferry_qingdao.md	基于官方口径整理	2026-01-18T02:45:55+08:00
真实体验与避雷	sources_xhs.json	xhs-mcp	2026-01-18T04:09:57+08:00
酒店候选与核验	hotels_matrix.md	amap + xhs-mcp	2026-01-18T02:45:55+08:00
路线草案	day_routes_draft.json	amap	2026-01-18T04:09:57+08:00
通勤核验	transit_day1.json ... transit_day4.json	amap	2026-01-18
预算底账	budget_v3.csv	手工对账落盘	2026-01-18
天气 多源 web	weather_forecast_web.json	中国天气网 + IP138	2026-01-17
天气 OpenWeather	weather.json	openweathermap-mcp	2026-01-17
火车票	transport_rail.json	12306-mcp	2026-01-17

## 下一步建议

先锁住宿：按核验动作要实拍视频与退改规则，超过 ¥400 立刻降级

再锁轮渡：Day2 出门前按官方入口查班次，停航就走替代动线

刷新天气与风力：出发前 72h 与 24h 刷新，必要时收缩海边停留