

主攻略

路线 · 行程 · 预算 · 交通 · 住宿 · 备选与应急

行程信息

目的地	青岛
日期	2026-01-23 ~ 2026-01-26
天数	4天3晚
人数	2人
预算目标	¥1500/人
同行	小江、小丁

时间基准：Asia/Shanghai
数据更新时间：2026-01-18T04:53:43+08:00

待确认

将缺口集中到一处，出发前按顺序补齐。

- 最终酒店地址与入住退房规则
- 往返车次出票与到达出发站
- 轮渡当日班次与停航
- 出发前天气风力与降雨

四天概览

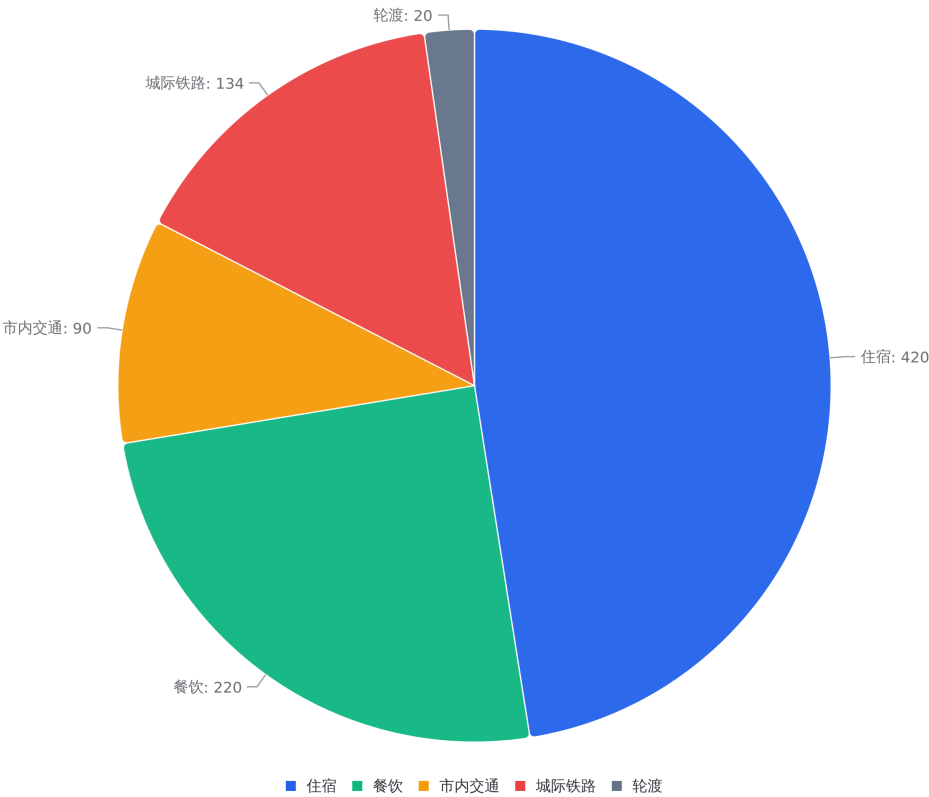
用于一眼确认每日主线与跳转；详细时间表与通勤核验见下方 Day1–Day4。

日期	主线	锚点
01-23 Day1	栈桥 → 中山路步行街 → 天主教堂 → 劈柴院	跳转
01-24 Day2	大学路网红墙 → 信号山公园 → 青岛啤酒博物馆 → 青岛轮渡站	跳转
01-25 Day3	五四广场 → 青岛万象城 → 奥林匹克帆船中心 · 奥帆海洋文化旅游区 → 情人坝	跳转
01-26 Day4	八大关风景区 → 第二海水浴场 → 青岛万象城	跳转

预算摘要

主线+ 推荐扩充

主线预算拆分-人均



主线：¥1000/人 · 推荐：¥500/人 · [预算分解](#)

交通骨架

老城与栈桥片区优先步行
大学路与信号山可用地铁线串联
五四广场与万象城作为取暖补给锚点
风大时缩短海边停留，优先室内动线

待确认：最终酒店坐标确定后需重算首末段通勤。

应急信息

报警 110 · 急救 120 · 火警 119
轮渡热线 0532-58617777
夜间出行优先主干道侧上车点，避免海边与小巷久等

待确认：最近医院、24小时药店、酒店门口上车点与返程当日天气路况。

行程概览

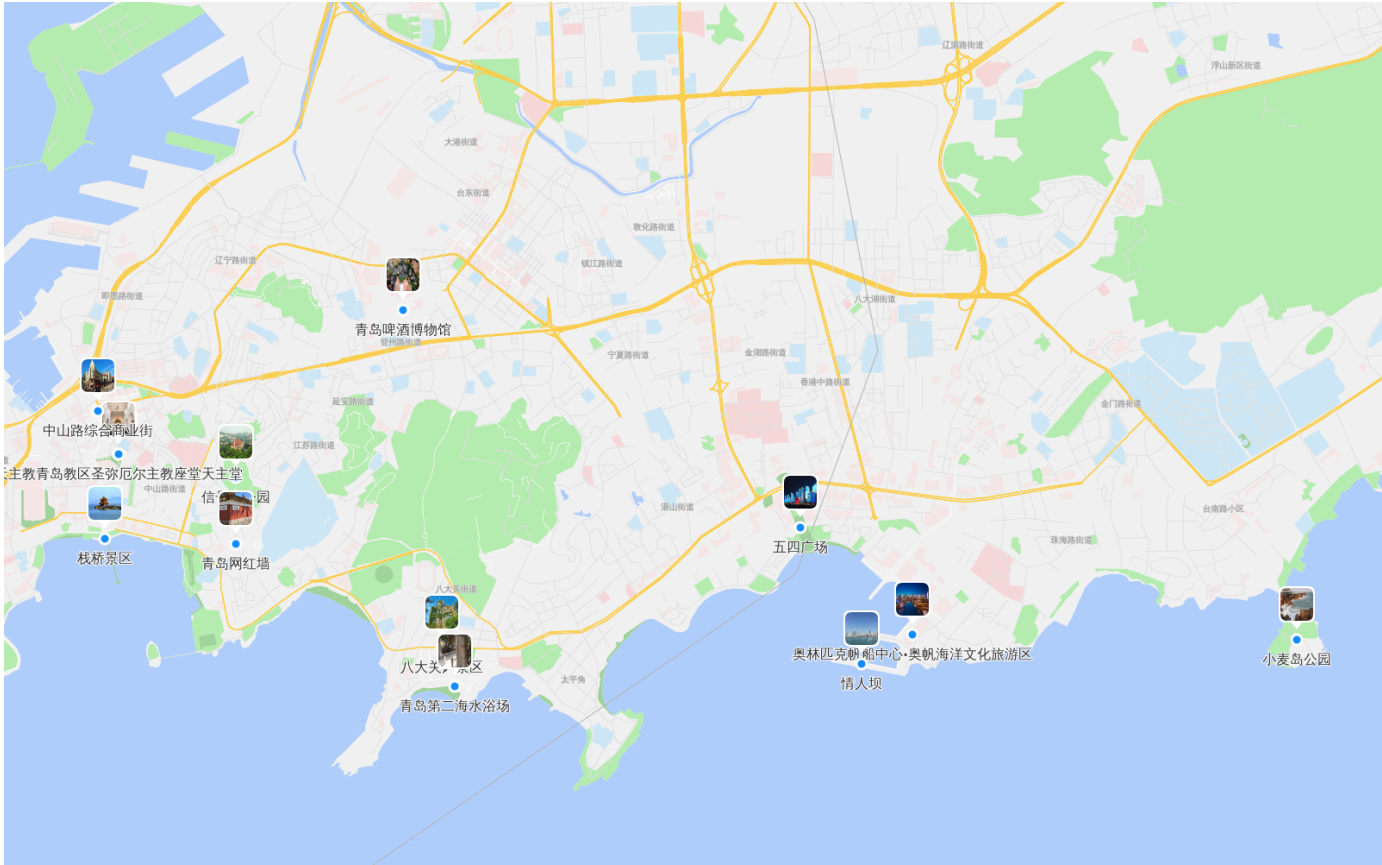
住宿基点	青岛站地铁口一带，栈桥海岸线附近
预算结构	人均 ¥1500：主线 ≤¥1000 免费为主；推荐 ≤¥500 小吃为主，含付费馆与应急弹性
Day1 约束	中午到青岛集合；先放行李再出门；当晚不安排夜游
必须项目	轮渡 海上穿越大桥 系列；停航则按替代动线执行
可信度口径	路线与通勤以 Amap 核验；轮渡以青岛政务网口径为准；体验与避雷为多帖综合，仅作参考

原始数据：[day_routes_draft.json](#) · [verification.md](#)

行政区覆盖

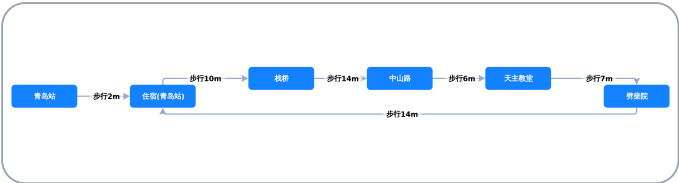
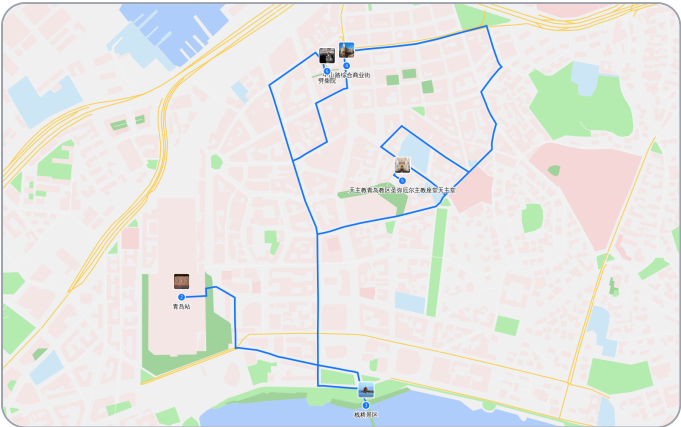


景点总览



Day1 01-23 到达半日：老城海岸线 + 中山路

栈桥 → 中山路步行街 → 天主教堂 → 劈柴院



时间表

时间	安排	交通	要点
12:00-13:30	到达 → 酒店放行李与办理入住 → 简餐	以实际到站为准 青岛站或青岛北站；就近步行或地铁 1 站到酒店	先补给热饮与手套与暖贴；当天目标写清夜间休息
13:30-15:00	栈桥短停 + 海边拍照	酒店 → 栈桥：步行约 0.8km	风大不上栈桥深处；拍到就走
15:00-17:30	中山路步行街 → 天主教堂外观 → 劈柴院可选	全程步行；单段约 0.5-1.1km	弥撒与限流以现场公告为准
17:30-19:00	晚餐：中山路或青岛站周边	步行为主	小吃与主食控价；海鲜大排档默认放到推荐预算
19:00-20:30	便利店补给 → 回酒店洗澡早睡	步行	当晚不安排夜游；第二天周末热门点留体力早出

室内备选与收缩策略

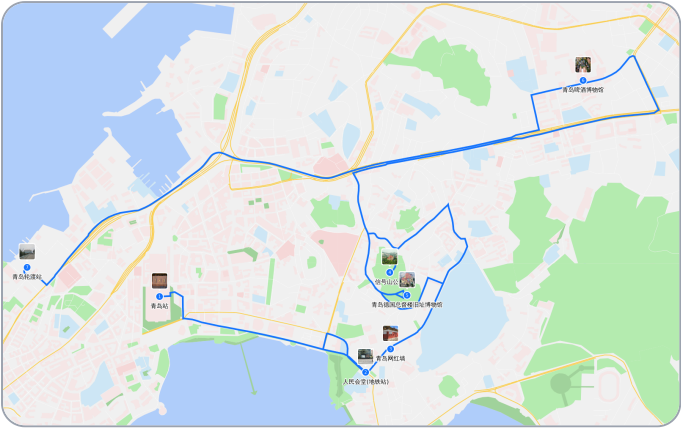
- 风大或雨雪：栈桥只短停拍照，主逛中山路周边室内
- 体感过低：直接撤退到商场取暖补给，避免海边久站
- 晚间体力不足：允许打车短接驳 1 段，从推荐预算挪用

当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
城际铁路 去程	0	134	以 12306 实际出票为准
住宿 第1晚	140	140	3 晚均摊目标价口径
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通与接驳	30	20	以实际刷码与购票为准
合计	225	349	

Day2 01-24 周末主线：大学路 + 信号山 + 轮渡 | 推荐加码：啤酒博物馆

大学路网红墙 → 信号山公园 → 青岛啤酒博物馆 → 青岛轮渡站



时间表

时间	安排	交通	要点
08:30-09:00	酒店 → 人民会堂 → 大学路片区	青岛站 → 人民会堂：地铁 3 号线	周末热门点早去更舒服
09:00-12:00	大学路网红墙 → 信号山短停或登高	人民会堂 → 大学路：步行约 0.38km；大学路 → 信号山：步行约 1.1km	风大时只短停或取消信号山
12:00-13:00	午餐与热饮	就近解决	预算优先：面与饺子与锅贴与快餐
13:30-16:30	A 主线免费：回老城室内与补给 B 推荐加码：青岛啤酒博物馆	B 方案通勤见通勤明细	B 为付费可删项；排队久就改回 A
16:30-17:30	回栈桥与青岛站片区补给休息	按通勤明细选择地铁或公交	为轮渡留出机动
17:30-19:00	轮渡 海上穿越大桥	酒店基点 → 青岛轮渡站：步行约 1.6km	班次随日落与调度变化；出门前按官方入口再查
19:00-20:30	晚餐 → 回酒店	步行为主	海鲜夜宵属于推荐预算；不清楚时价与加工费就不点

室内备选与收缩策略

- 风大与降温：信号山收缩为短停，主打啤酒博物馆或商场取暖
- 轮渡停航：按轮渡替代动线执行，海边停留改为短停拍照
- 排队过长：直接切回老城室内与补给，不影响主线成行

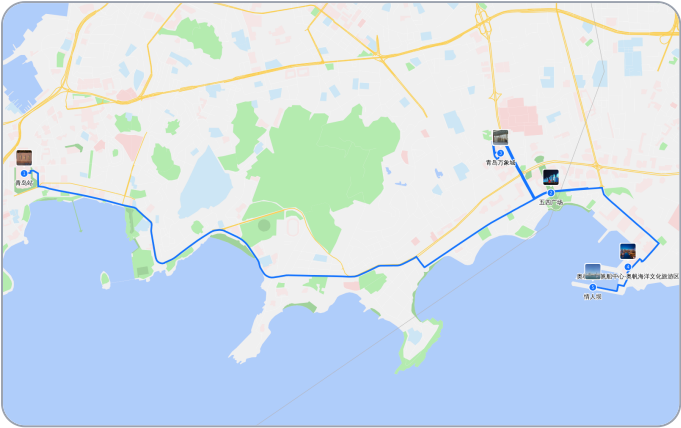
当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
住宿 第2晚	140	140	3 晚均摊目标价口径
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通	25	20	以实际刷码与购票为准
轮渡 参考	20	20	以购票页面可购票种为准；停航则为 0
合计	240	235	

推荐加码示例：啤酒博物馆门票约 ¥60/人，计入推荐预算

Day3 01-25 城市地标海岸线：五四广场 + 奥帆中心 + 万象城

五四广场 → 青岛万象城 → 奥林匹克帆船中心·奥帆海洋文化旅游区 → 情人坝



时间表

时间	安排	交通	要点
09:00-10:00	酒店 → 五四广场	青岛站片区 → 五四广场：地铁 3 号线	周末人多，早去更舒服
10:00-12:00	五四广场拍照 → 万象城 取暖与午餐	五四广场 → 万象城：步行约 0.9km	冬季优先短停拍照后快速取暖
12:30-16:00	奥帆中心海边动线 控风版	万象城 → 奥帆中心：步行约 1.6km；风大可改公交 1 站	风大时只走观景点，不要久站
16:00-17:00	回程取暖与补给	奥帆中心 → 五四广场或万象城片区	把回程锚点放在五四广场地铁站更稳
18:00-20:30	晚餐 → 回酒店	建议优先青岛站与中山路周边	台东与海鲜大餐默认放到推荐预算

室内备选与收缩策略

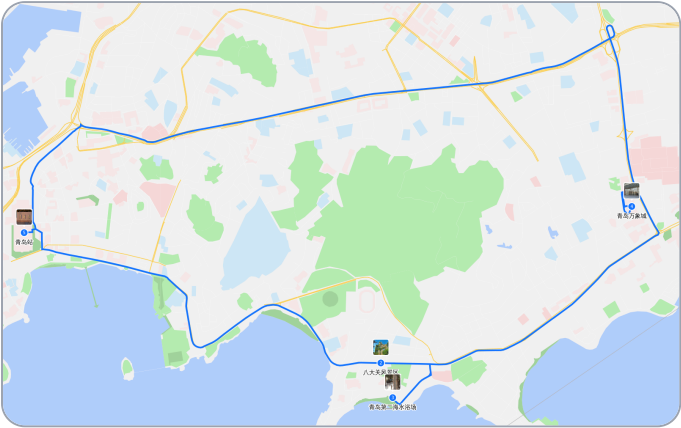
风大与降温：奥帆中心只短停拍照，主要在万象城取暖补给
体力不足：减少步行，允许公交或打车短接驳 1 段

当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
住宿 第3晚	140	140	3 晚均摊目标价口径
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通	25	20	以实际刷码与购票为准
合计	220	215	

Day4 01-26 返程日：八大关轻徒步 + 车站出发

八大关风景区 → 第二海水浴场 → 青岛万象城



住宿基点(青岛站地铁1-9号线) 933min-4.6km 八大关风景区 777min-0.6km 第二海水浴场 942min-4.3km 青岛万象城 938min-6.3km 青岛站(返程)

住宿基点(青岛站地铁1-9号线) 933min-4.6km 八大关风景区 777min-0.6km 第二海水浴场 942min-4.3km 青岛万象城 958min-11.9km 青岛北站(返程)

时间表

时间	安排	交通	要点
09:00-09:30	退房或寄存行李 → 出发	以酒店规则为准	住宿在青岛站片区，拖行李通勤更省心
09:30-12:00	八大关散步 → 第二海水浴场短停	青岛站片区 → 中山公园地铁 3 号线 + 步行；八大关 → 二浴步行约 0.4km	风大时海边只短停，防滑第一
12:00-14:00	万象城午餐与补给	二浴 → 万象城：公交或步行组合	买返程热饮与零食
14:00-16:30	回酒店取行李 → 前往车站	预留足够时间	建议至少提前 90-120 分钟到站
17:00-21:00	返程 青岛站或青岛北站	万象城 → 五四广场 → 地铁 3 号线直达	车次以 12306 实际出票为准

室内备选与收缩策略

风大与雨雪：取消二浴久留，主要在商场取暖补给
返程从青岛北站：提前倒推 90-120 分钟出发

当日预算 主线

项目	xj	xd	口径
城际铁路 回程	0	134	以 12306 实际出票为准
餐饮 主线	55	55	简餐与必吃小吃控价
市内交通与接驳	30	10	以实际刷码与购票为准
合计	85	199	

交通攻略

往返大交通

xd: 济南出发 → 青岛或青岛北，高铁二等座预算基线 ¥134 单程

住宿在青岛站片区：优先青岛站到达与出发更省心；无票再考虑青岛北站

无票策略：候补与错峰；换站组合；必要时中转

xj: 即墨段泊岚镇接驳入城耗时长，建议预留 ≥ 4 小时冗余

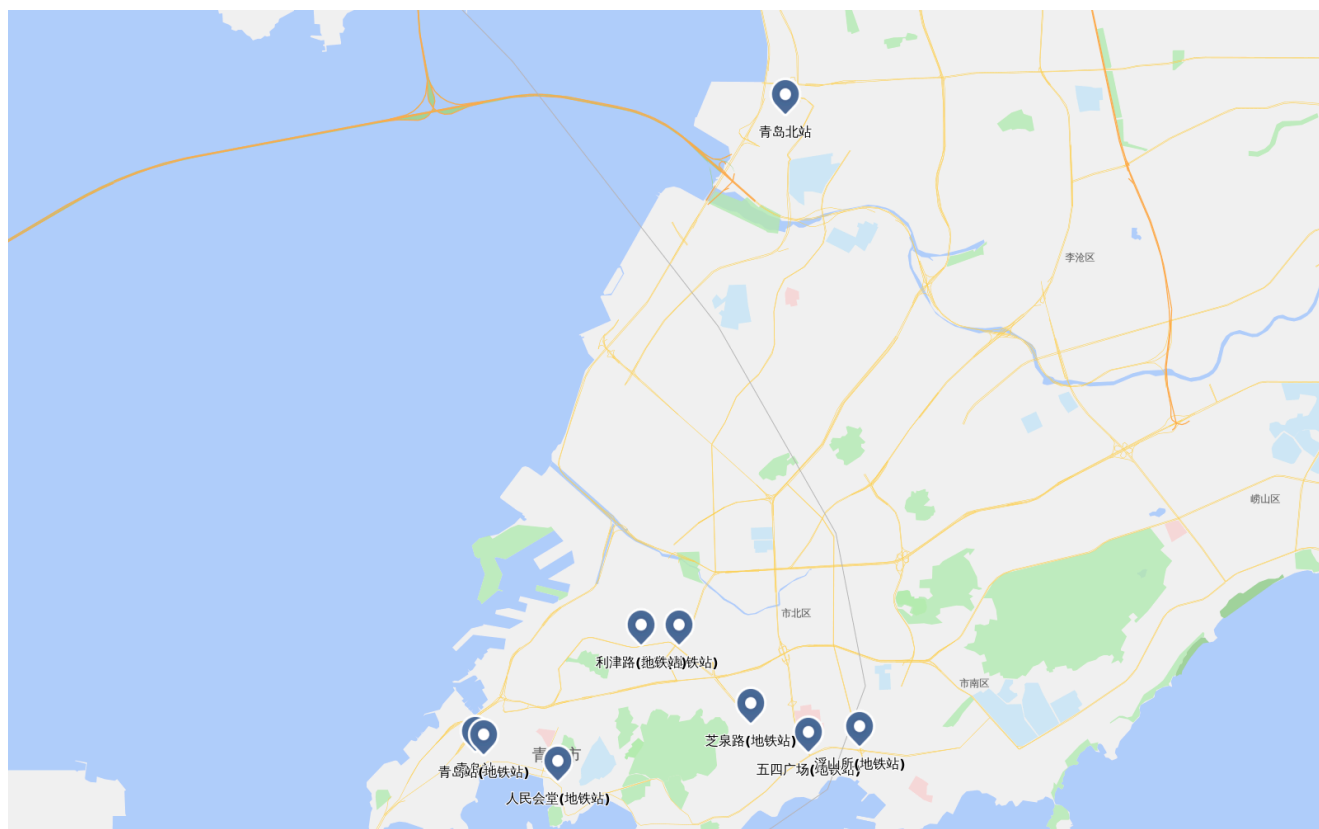
市内交通骨架

老城 栈桥 中山路：优先步行，最省钱也最不折腾

大学路 信号山：地铁 3 号线 青岛站 ↔ 人民会堂

五四广场 万象城：地铁 3 号线 青岛站 ↔ 五四广场

八大关：地铁 3 号线到中山公园后步行



轮渡 海上穿越大桥

执行要点：只按官方入口查班次与买票，不按网上截图出门。

- 购票入口：微信小程序 青岛海洋旅游
- 当日班次：公众号 青岛海洋旅游资讯 → 航线信息 → 航线时间
- 热线：0532-58617777
- 班次随日落与调度变化，出门前再查一次

票价口径

航线	成人	双人	儿童
环游航线	¥19.9	¥38	¥9.9, 1.2m 以下免票
往返航线	¥69	¥138	¥33

停航与大风替代动线

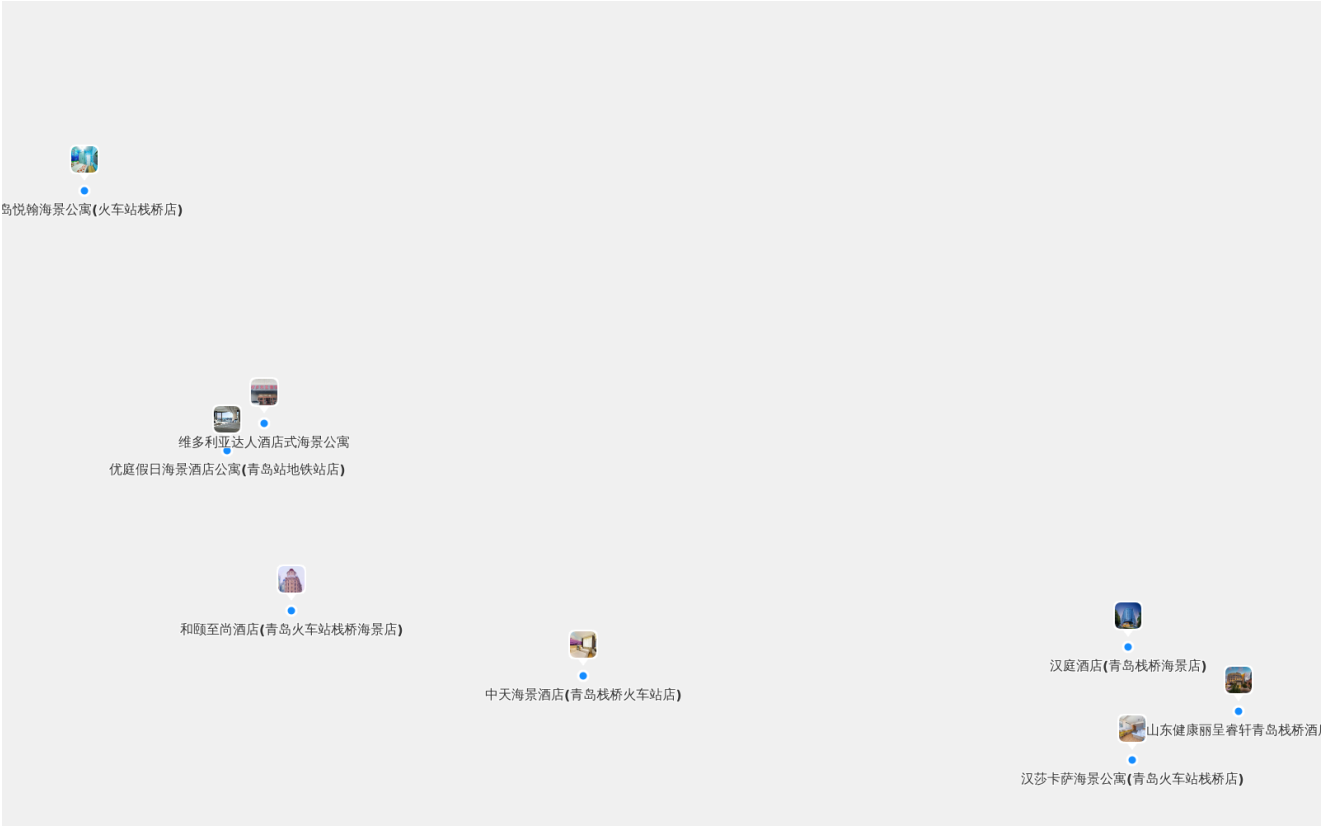
- 老城 Citywalk：栈桥 → 中山路 → 大学路片区，海边只短停拍照
- 体感过低：直接撤退到万象城与利群等商场取暖补给

待确认：最终酒店地址与入住退房规则；xd 往返车次出票；轮渡当日班次与是否停航；出发前 72h 与 24h 天气与风力。

住宿矩阵 栈桥海景房

目标：真海景 + 大窗优先，≤¥400/晚/间，离地铁近，可取消优先。

住宿点位



备选	分层	到地铁 青岛站	到栈桥	适合原因	核验点
青岛维多利亚海之韵海景公寓	主推	约132m，约2min	约575m，约8min	性价比高，真海景概率高的公寓型候选	房型需明确全海景与大窗；索要近7天实拍视频；退改规则写清
维多利亚达人酒店式海景公寓	主推	约186m，约3min	约576m，约8min	酒店式公寓，若拿到海景房更可能有大窗	公寓型卫生与动线差异大；不接受宣传图等同实景
优庭假日海景酒店公寓 青岛站地铁站店	主推	约132m，约2min	约585m，约8min	离地铁超近，拖行李友好，适合性价比优先	强依赖房型；只订可取消与可改期
青岛悦翰海景公寓 火车站栈桥店	主推	约126m，约2min	约771m，约10min	近地铁口，Day1 放行李后可立即出门	订前确认窗外能直接见海，避免遮挡与侧角
中天海景酒店 青岛栈桥火车站店	次选	约420m，约6min	约239m，约3min	离栈桥更近，适合把栈桥当下楼就到	临街噪音风险；看近7天差评关键词 隔音 热水 空调
汉庭酒店 青岛栈桥海景店	次选	约701m，约9min	约358m，约5min	连锁更稳，适合宁可侧海景也要稳定	海景可能仅部分房型；不要默认有大窗

下单核验动作

- 确认房型：海景房或全海景房，窗外能直接看到海
- 确认窗户：落地窗或大窗；非落地窗需说明窗户尺寸与视野
- 索要近7天实拍视频：从门口拍到窗外海面
- 写清退改规则；房型不符与看不到海是否可换房或退款

周末价超标时降级顺序

- 先降级房型：侧海景或海景远眺，守住 ≤¥400/晚/间
- 同价位优先选评价更稳的连锁，保证睡眠与热水
- 必要时改成 1 晚海景打卡 + 2 晚稳定连锁

美食清单 主线必吃 + 推荐扩充

主线控价：尽量按 ¥55/人·天，优先主食与小吃。

主线必吃

类别	关键词	预算	放入行程建议
主食	排骨米饭，排骨砂锅	¥20-35	冷天顶饱，Day3 与 Day4 午晚餐都好用
主食	鲅鱼水饺	¥20-40	两人分食更稳，怕腥就少点
主食	青岛锅贴	¥15-35	逛街随吃的稳妥主食
主食	大包子	¥8-20	早餐与早午餐通用
小吃	海菜凉粉	¥5-15	冬天少量尝，肠胃弱者减量
饮品	崂山可乐，白花蛇草水	¥4-10	打卡型饮品，先买小瓶

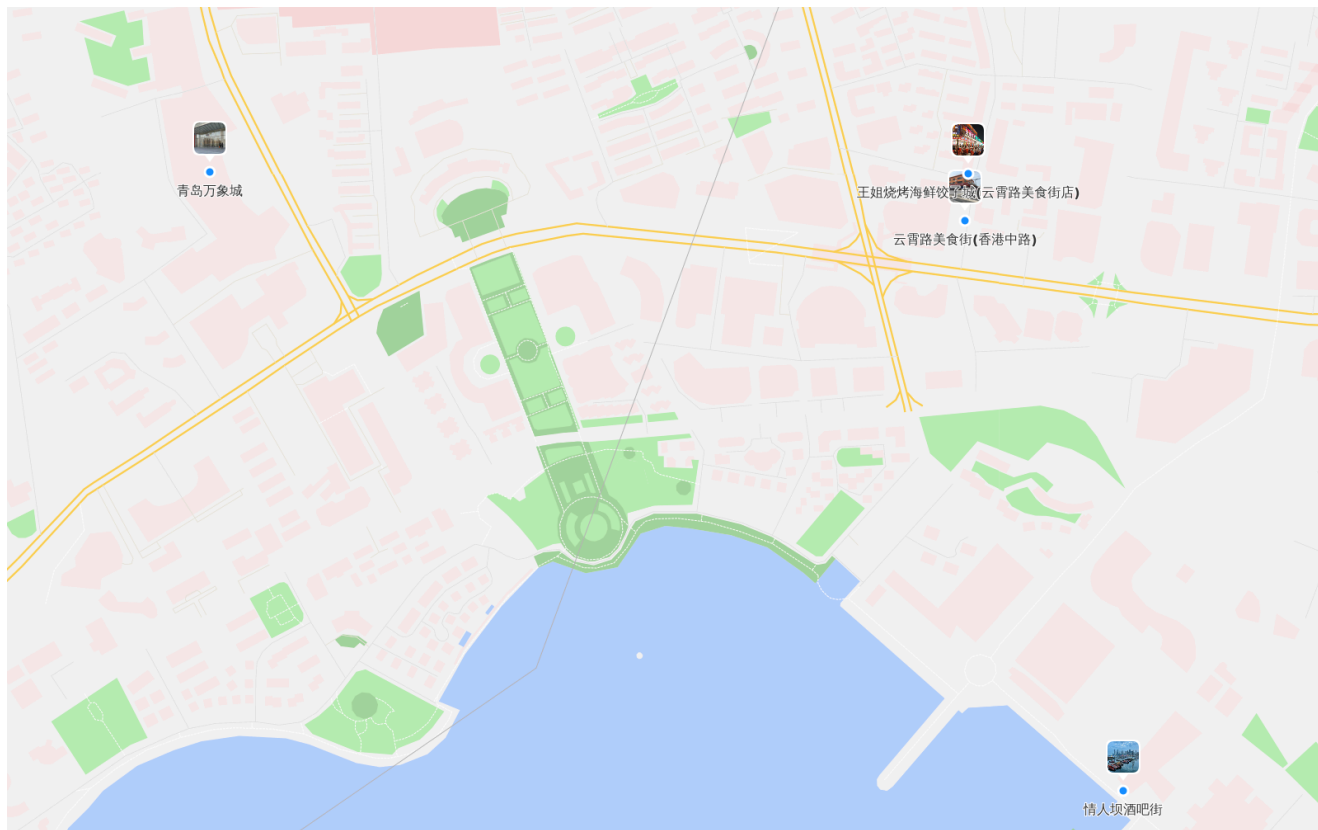


推荐扩充

小吃为主：每次加码建议 \leq ¥30-40/人，分散到各天更不容易超支

付费馆：只选 0-1 个，优先室内取暖型，例如啤酒博物馆

海鲜体验：先问清时价与加工费与计价单位，不清楚就不点



打开美食页

•

打开海鲜页

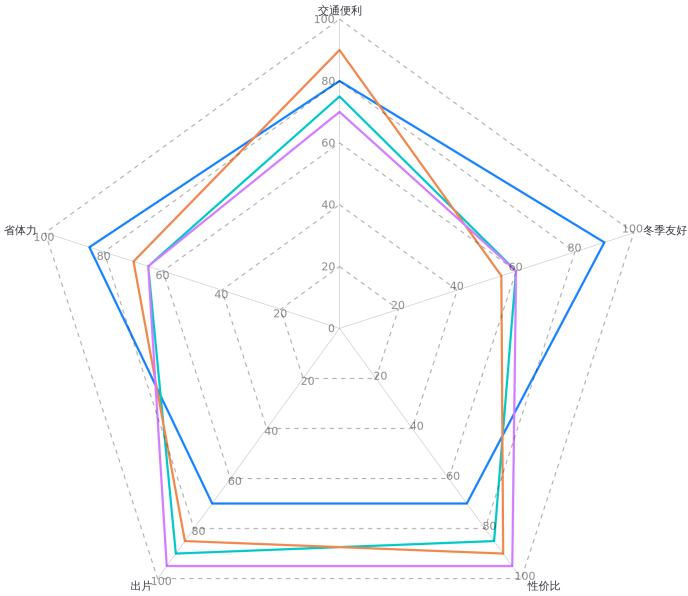
景点解析 主线必玩 + 推荐扩充

冬季策略：海边与高处以短停为主；体感过低就撤退到室内补给点。

景点评价雷达

景点评价雷达

啤酒博物馆 大学路+信号山 五四+奥帆 八大关+二浴



必玩主线

- 栈桥：代表性打卡，风大短停拍照
- 中山路：傍晚逛吃与补给
- 大学路：白天光线好更出片
- 信号山：风大短停或取消
- 五四广场：地标短停，顺路连万象城
- 奥帆中心：控风版动线，不久站
- 八大关与二浴：建筑散步区，海边短停
- 轮渡：海上穿越大桥，停航按替代动线

推荐扩充

- 老城 Citywalk 加长线：西陵峡路 → 栈桥 → 信号山 → 龙江路 → 琴屿路 → 小青岛
- 青岛啤酒博物馆：室内稳，适合风大与降温时加码

[打开景点详解页](#) • [打开拍照点位页](#)

避雷指南 可执行

海景房真伪只看房型：下单必须要近7天实拍视频 + 可退改

周末两晚是最大爆点：一旦超 ¥400/晚/间，立刻按降级顺序执行

轮渡别按截图出门：班次随日落与调度变，出门前按官方入口再查

海鲜与排档先问清时价与加工费与计价单位，不清楚就不点

夜市水果与切果谨慎：主线只做少量小吃 + 主食顶饱

冬季海边拍到就走：不硬扛体感，及时撤退到室内取暖

返程进站留足冗余：建议至少提前 90-120 分钟到站

教堂与热门点以现场为准：遇限流就切换到室内备选点

预算分解与对账

底账：budget_v3.csv。主线口径保证成行；推荐层为可删项。

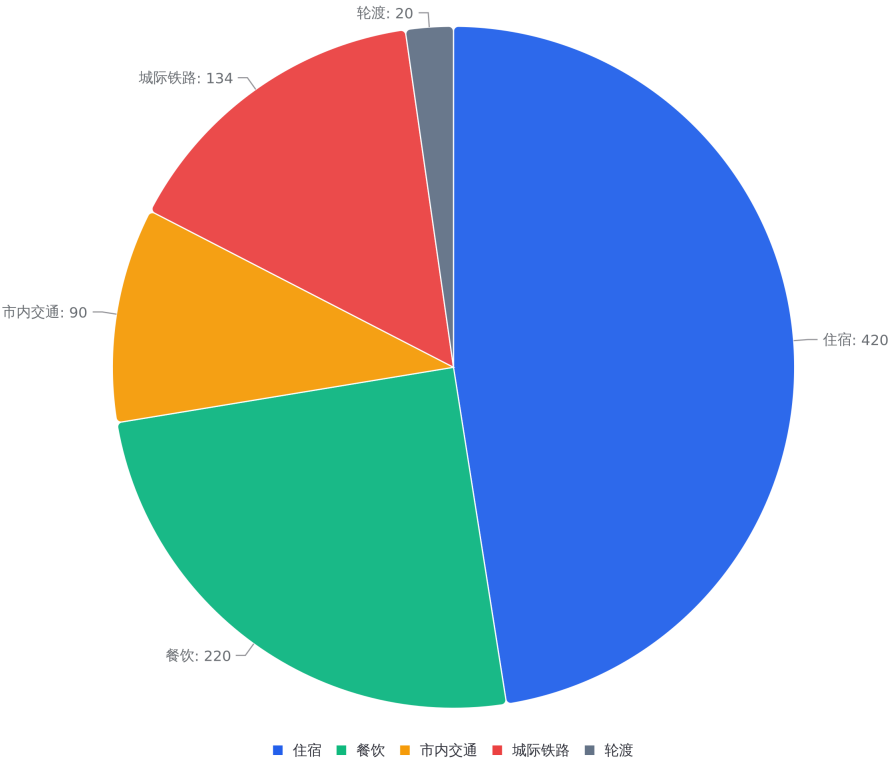
汇总

预算层	xj	xd	人均	上限	说明
主线合计	770	998	884	1000	口径：主线=保证成行的“住宿+交通+基础吃喝+轮渡”。xj 因无城际铁路，天然更省；xd 更接近上限。
推荐扩充	500	500	500	500	口径：推荐层=可删项；主线不变的前提下尽量把“青岛特色小吃”做丰富。
总计目标	1270	1498	1384	1500	总计=主线1000/人 + 推荐500/人；若实际房价周末上浮导致总计超1500，请在终稿的“删项顺序”里按优先级回收。

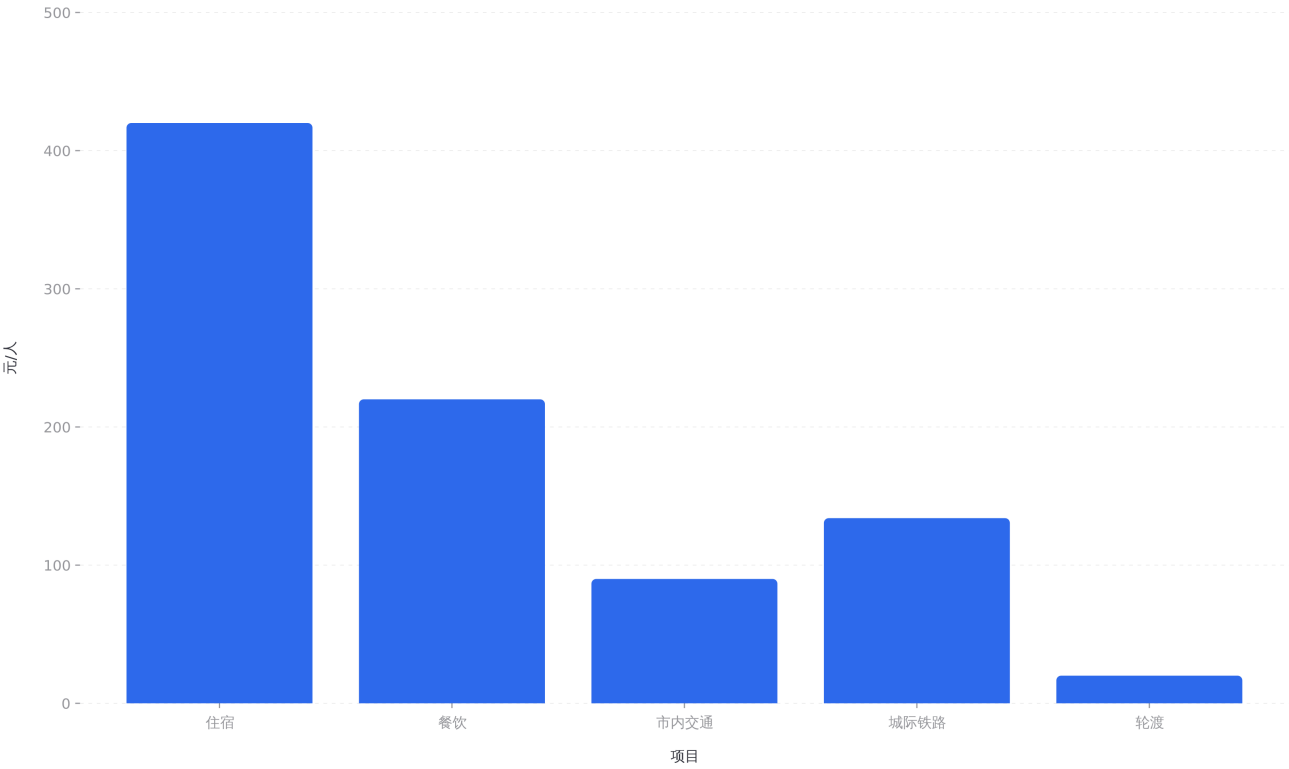
主线人均/天：¥221/人·天

主线可视化

主线预算拆分-人均



主线预算对账-人均



主线明细

分类	项目	xj	xd	人均	超支削减
rail	城际铁路	0	268	134	1) 错峰早晚车次 2) 换站：济南/济南西/济南东 ↔ 青岛/青岛北/红岛/青岛西 3) 候补/中转
accommodation	3晚 1间 海景大床房	420	420	420	1) 放弃“全海景/落地窗”降级为侧海景 2) 换更近地铁但离海稍远的房源 3) 同价位优先选评价更稳的连锁
food	四天餐饮主线	220	220	220	1) 早餐便利店 2) 午晚餐用盖浇饭/饺子/面 3) 海鲜只打卡一次且先问清时价/加工费
local_transport	市内公共交通+接驳	110	70	90	1) 地铁优先减少换乘 2) 同区连逛减少乘车 3) 能走就走
ferry	轮渡项目	20	20	20	1) 轮渡取消则改走海岸线免费动线 2) 票价上涨则降级为短航程/单程 3) 直接放弃轮渡保主线

推荐扩充 明细

分类	项目	xj	xd	人均	超支削减
tickets	付费馆/体验类加码	100	100	100	1) 直接降为0 2) 改为免费博物馆/商场取暖 3) 错峰减少排队
food_snacks	青岛特色小吃扩充	300	300	300	1) 删网红海鲜 2) 一次只选1-2样 3) 以主食替代甜品饮品
misc_buffer	伴手礼/热饮/应急/少量打车等	100	100	100	若不足：优先删付费馆与海鲜升级

超支提示与删项顺序

先压住宿均价：降级房型或换更稳连锁
再删海鲜大餐与高客单餐厅：只打卡一次或直接删
再删付费馆：只留 0-1 个，优先室内取暖型
最后压小吃频次：改成 1 主食 + 1 小吃节奏

天气与装备 冬季海边

刷新节点：出发前 72h 与 24h 各刷新一次，以短期预报为准。

天气摘要

日期	天气	最高温	最低温	风	风险
01-23	晴	2-3℃	-5--2℃	3-4级 / 北风 3-4级	
01-24	晴转阴 / 阴	2-3℃	-2--2℃	西北风转东北风 <3级 / 东北风 <3级	
01-25	阴	1-1℃	-2--2℃	东北风 <3级 / 东风转东北风 <3级	
01-26	雨夹雪转阴 / 阴	1-2℃	-1-0℃	北风转西北风 <3级 / 东南风转东北风 <3级	两源对降水判断不一致：按“可能雨夹雪/路面湿滑”预案准备。

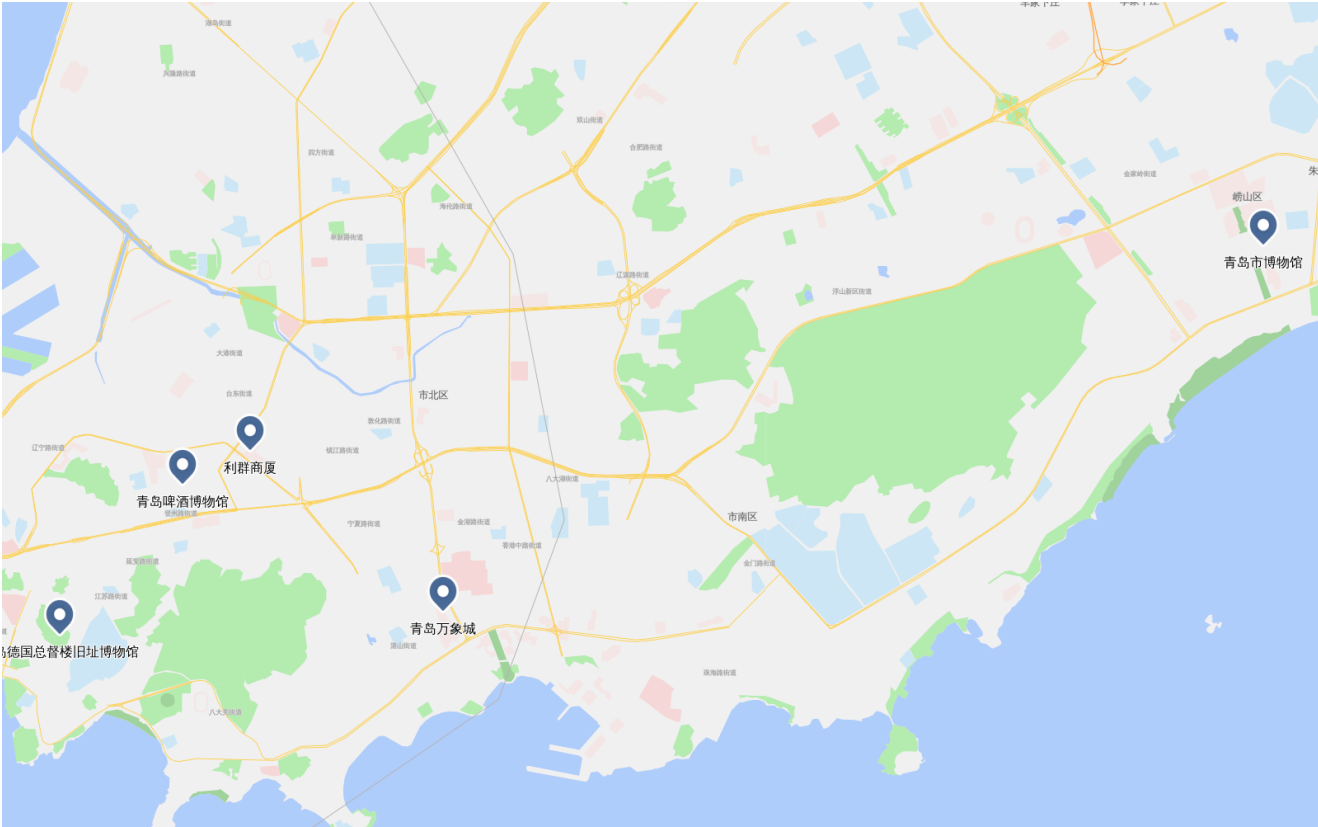
转室内触发

- 明确雨雪或路面结冰与湿滑
- 风明显增大且主要活动在海边与高处
- 体感过低导致手脚发麻或持续发冷

装备清单

- 核心：防风外套 + 保暖中层 + 贴身保暖；帽子手套围巾；防滑鞋
- 加强：暖贴；一次性雨衣或伞；保温杯
- 随身：润唇膏护手霜；常用药

室内备选点位



实用工具与应急

建议安装

- 高德地图：步行与公交与地铁导航，本攻略通勤核验工具
- 铁路 12306：购票与候补与改签
- 微信：轮渡购票与航线时间查询
- 订房平台：筛选近7天差评关键词 隔音 热水 空调

应急与咨询

- 报警 110 · 急救 120 · 火警 119
- 轮渡咨询热线：0532-58617777

待确认：最近医院、24小时药店、夜间打车上车点。

来源与信息更新时间

类别	文件	工具或来源	更新时间
页面回归校对	index.html	manual checklist	2026-01-22T11:59:58+08:00
时间基准与约束	meta.json	time-get_current_time	2026-01-18T04:53:43+08:00
轮渡 官方口径	sources_web.json	fetch 青岛政务网	2026-01-18T02:45:55+08:00
轮渡 可执行版	ferry_qingdao.md	基于官方口径整理	2026-01-18T02:45:55+08:00
真实体验与避雷	sources_xhs.json	xhs-mcp	2026-01-18T04:09:57+08:00
酒店候选与核验	hotels_matrix.md	amap + xhs-mcp	2026-01-18T02:45:55+08:00
路线草案	day_routes_draft.json	amap	2026-01-18T04:09:57+08:00
通勤核验	transit_day1.json ... transit_day4.json	amap	2026-01-18
预算底账	budget_v3.csv	手工对账落盘	2026-01-18
天气 多源 web	weather_forecast_web.json	中国天气网 + IP138	2026-01-17
天气 OpenWeather	weather.json	openweather-mcp	2026-01-17
火车票	transport_rail.json	12306-mcp	2026-01-17

下一步建议

先锁住宿：按核验动作要实拍视频与退改规则，超过 ¥400 立刻降级
再锁轮渡：Day2 出门前按官方入口查班次，停航就走替代动线
刷新天气与风力：出发前 72h 与 24h 刷新，必要时收缩海边停留